

【2019年度 実施報告】

【知っていますか？診断された時から緩和ケアが始まります。】



- 日時： 10月7日～12日
- 主催： 茨城県立中央病院 緩和ケアセンター
- 会場： 茨城県立中央病院
- 参加： （看護師3）

緩和ケアを知っていただくためにポケットティッシュを作り、病院内の診療受付窓口や会計窓口などに設置し気軽に手に取っていただき、「緩和ケア」を知っていただく取り組みを毎年実施しています。緩和ケア週間では、1650個のティッシュが手に取られたことになります。緩和ケアのパンフレットや様々なチラシも設置し情報提供の機会となりました。



(image/jpeg)



(image/jpeg)

2019年度

—看護師に対する緩和ケア研修—

疼痛ゼロでスマイル！😊

基本的緩和ケアを担う看護師に求められる役割を理解し、がんと診断された時から質の高い緩和ケアを
実践できる能力を育成するための基礎的な研修です。

日時	内 容	講 師
6月18日 (火)	緩和ケア概論 症状緩和① 疼痛-1	緩和ケア認定看護師 がん性疼痛看護認定看護師 がん性疼痛看護認定看護師 鯉沼とも子 鈴木淳子 坂下聖子
7月16日 (火)	症状緩和② 疼痛-2	
8月20日 (火)	症状緩和③ 呼吸困難 消化器症状 食欲不振	
9月17日 (火)	症状緩和④ 倦怠感 せん妄 きもちのつらさ	
10月15日 (火)	症状マネジメントの実際 -症例検討-	
11月19日 (火)	コミュニケーションスキルと意思決定支援	
12月17日 (火)	意思決定支援の実際 -ロールプレイ- 既存大会議室	

研修時間：17時30分～19時00分

場 所： 茨城県立中央病院 研修棟会議室 B

対 象： 看護師50名 原則としてシリーズの受講となります

参加費： 無料（事前申し込みをお願いします）

私たちと一緒に更なるスキルアップを目指してみませんか

茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター看護教育委員会

緩和ケアセンターのご案内

茨城県がん診療連携拠点病院として、当院では平成27年9月に「緩和ケアセンター」が設置されました。
がんと闘う患者さんの「つらさ」を和らげるために、治療中から積極的に緩和ケアを提供していけるよう、お手伝いします。

患者さんがつらそう！

痛がっている
吐き気が良くなる
気持ちがつらそう
眠れていないみたい

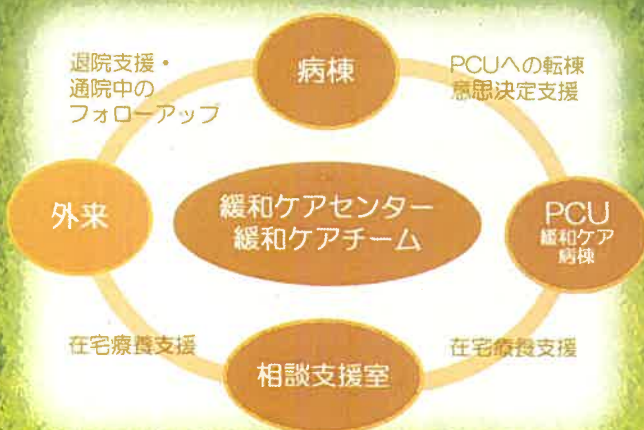
退院予定の患者さん、
今後の生活や症状が心配。
外来でフォローして！

重要な面談や意思決定を
控えている患者さん、
どう支援すれば良いの？

せん妄の対応に
困っている

がん患者さんのケアに
困ったときには

緩和ケアセンターへご相談ください



緩和ケアセンター

医師 三橋 (5706)

看護師 鯉沼 (5037)

坂下 (5112)

前田 (5113)

月・水曜の午前は外来サポート、水曜午後は緩和ケアチームラウンドをしています。
お電話は平日日中いつでもOKです。