

非喫煙者群のがん罹患リスクを1.0とした場合の過去喫煙群、現在喫煙者群の相対リスクおよび寄与危険度割合

Relative risk (RR) and population attributable risk percent (PAF %) for exsmokers and current smokers, when cancer incidence for nonsmokers is set to be 1.0

厚生労働省多目的コホート研究（1990～継続中）

Japan Public Health Center-based prospective study for cancer and cardiovascular diseases (JPHC study, 1990-on going)

性別・部位 sex・site	対象 No. of subjects (千人) (thousands)	追跡期間 Follow-up (年) (years)	がん罹患 cancer incidence									寄与割合 PAF (%) 過去+ 現在喫煙 exsmoker + current smoker	文献 reference
			非喫煙者 nonsmoker		禁煙者 exsmoker			喫煙者 current smoker					
			数 No	相対 リスク RR	数 No	相対 リスク RR	95%信頼 区間 95%CI	数 No	相対 リスク RR	95%信頼 区間 95%CI			
男 male													
全がん all sites	45	9~12	488	1.0	777	1.4	(1.22-1.54)	1,704	1.6	(1.48-1.82)	29	1	
肺がん lung	45	7~10	26	1.0	67	2.2	(1.4-3.4)	231	4.5	(3.0-6.8)	68	2	
胃がん stomach	45	9~12	128	1.0	200	1.6	(1.3-2.0)	436	1.7	(1.4-2.1)	33	4	
大腸がん colorectum	43	7~10	78	1.0	124	1.3	(0.98-1.7)	245	1.4	(1.1-1.8)	22	3	
女 female													
全がん all sites	48	9~12	1,779	1.0	37	1.5	(1.05-2.05)	137	1.5	(1.21-1.75)	3	1	
肺がん lung	48	7~10	78	1.0	4	3.7	(1.4-10.2)	16	4.2	(2.4-7.2)	18	2	
大腸がん colorectum	47	7~10	239	1.0	4	1.3	(0.5-3.6)	16	1.4	(0.8-2.4)	2	3	
胃がん stomach	49	9~12	244	1.0	2	0.7	(0.2-2.9)	18	1.3	(0.8-2.3)	2	4	
乳がん breast	22	10	162	1.0	4	1.1	(0.4-3.5)	14	1.7	(1.0-3.1)	3	5	

文 献〔調整因子〕

- Inoue M et al. Prev Med 2004 ; 38 : 516-522.
〔年齢、地域、飲酒、肥満指数、緑色野菜〕
- Sobue T et al. Int J Cancer 2002 ; 99 : 245-251.
〔年齢、地域〕
- Otani T et al. Cancer Epidemiol Biomark Prev 2003 ; 12 : 1492-1500
〔年齢、地域、大腸がん家族歴、肥満指数、飲酒、運動〕
- Sasazuki S et al. Int J Cancer 2002 ; 101 : 560-566.
(コホート I の女性およびコホート II の男女を加えて、9 - 12年追跡に更新して再計算)
〔年齢、地域、飲酒、果物、緑色・黄色野菜、高塩分食品、肥満指数、緑茶〕
- Hanaoka T et al. Int J Cancer 2005 ; 114 : 317-322.
(コホート I のみ)
〔年齢、地域、就業、学歴、肥満指数、乳がん家族歴、良性乳腺疾患既往、出産、閉経、ホルモン剤、飲酒〕

[Adjusted variables]

- [age, area, alcohol drinking, BMI, green vegetable consumption]
- [age, area]
- [age, area, family history of colorectal cancer, BMI, alcohol drinking, physical exercise]
- [age, area, alcohol drinking, consumption of fruit/green and yellow vegetable/salted food/tea, BMI]
(Nine-twelve-year follow-up data of females in Cohort I and males and females in Cohort II.)
- (Cohort I only.)
[age, area, occupation, education history, BMI, family history of breast cancer, history of benign breast diseases, birth history, menopausal status, hormone use, alcohol drinking]

男性の非喫煙者群のがん罹患リスクを1.0とした場合の禁煙者群（禁煙後の年数別）、喫煙者群（喫煙状況別）の相対リスク（RR）

Relative risk for exsmokers (by years after cessation) and current smokers (by pack-years), when cancer incidence for nonsmokers is set to be 1.0

厚生労働省多目的コホート研究（1990～継続中）

Japan Public Health Center-based prospective study for cancer and cardiovascular diseases (JPHC study, 1990-on going)

喫煙状態 smoking status		がん罹患 cancer incidence					
		肺がん lung			全がん all sites		
		数 No	相対リスク RR	95%信頼区間 95%CI	数 No	相対リスク RR	95%信頼区間 95%CI
非喫煙者 nonsmoker		26	1.0		488	1.0	
禁煙者 exsmoker	禁煙後（年） Years after cessation						
	～ 9	43	3.0	(1.9-5.0)	418	1.5	(1.3-1.7)
	10～19	17	1.8	(1.0-3.3)	241	1.3	(1.1-1.5)
	20～	6	1.0	(0.4-2.4)	114	1.1	(0.9-1.3)
喫煙者 current smoker	喫煙量 Pack-years						
	～ 19	20	2.7	(1.5-4.9)	483	1.5	(1.3-1.7)
	20～29	105	4.5	(2.9-6.9)	307	1.5	(1.3-1.8)
	30～39				474	1.8	(1.5-2.1)
	40～49	64	4.8	(3.0-7.6)	732	1.8	(1.6-1.9)
	50～59						
60～	34	6.4	(3.8-10.7)				
文献 〔調整因子〕 [Adjusted variables]		Sobue T et al. Int J Cancer 2002 ; 99 : 245-251. (約4万5,000人を7-10年追跡) 〔年齢、地域〕 (Approximate number of subjects : 45,000, follow-up period : 7-10 years.) [age, area]			Inoue M et al. Prev Med 2004 ; 38 : 516-522. (約4万5,000人を9-12年追跡) 〔年齢、地域、お酒、肥満指数、緑色野菜〕 (Approximate number of subjects : 45,000, follow-up period : 9-12 years.) [age, area, alcohol drinking, BMI, green vegetable consumption]		

禁煙者では、禁煙後の年数が長いほどリスクが低くなるが、肺がんや全がんリスクが非喫煙者と同じレベルになるのは、20年以上かかる。

喫煙者の肺がんまたは全がんリスクは、喫煙量（1日の喫煙本数÷20×喫煙年数）が大きいほど高くなる。

The risk of exsmokers becomes lower as longer period has passed after smoking cessation. However, it takes 20 years or longer for exsmokers' risk for lung cancer or all cancers to return to the level of nonsmokers.

The risk of smokers for lung cancer or all cancers becomes higher as the amount of smoking (pack-years) becomes larger.