

—— 第 2 部 ——

入院治療の記録

入院中は、病状や治療についての説明を受ける機会が多くあります。治療や、慣れない場所での生活のため大変なことも多い時期ですが、自分の状態や、これからの予定、いざというときの対応方法などについて書きとめておくと、退院後の生活にも役立ちます。



今回の入院の予定について整理する

入院中の生活に早く慣れるためにも、必要な情報を書きとめておきましょう。

● 今回の入院の目的

例：手術前の抗がん剤治療のため

● 入院中の担当医

● 担当看護師など

● 生活上の注意

例：消灯 21 時、消灯後にテレビを見る場合はイヤホン使用

治療開始前の説明を整理する

多くの場合、入院して1～2日目ごろに、担当医から治療の内容や手順などについて説明があります。その内容を書きとめておきましょう。

説明のあった日	月	日
説明した人		
入院の目的		
予 定		
準備する書類		
気を付けること		
そのほか 気になること		

治療と体調の記録

体調の変化などがあったときに、自分の状態を正確に担当医に伝えることで、適切な対応をしてもらうことができます。以下の記録シートに、受けた治療や検査の内容のほか、食欲、睡眠など日常の様子や、あなたの体調を書きとめておきましょう。

●記録する項目の例

食欲、検査結果、治療の実施状況、睡眠、副作用、そのほか気になる症状など

※記録が必要な内容は、がんの種類や治療によって異なります。
がん情報サービスの「それぞれのがんの解説」もご参照ください。

●記入例

記録する項目	日()	日()	日()
食 事	朝：普通	朝：半分	朝：全部食べた
	昼：3割ぐらい	昼：半分	昼：全部食べた
	夕：3割ぐらい	夕：全部食べた	夕：全部食べた
検査結果 (白血球)	3260 (好中球 1600)		_____
治 療	午後、抗がん剤 治療	_____	_____
便 通	1回、普通	なし	

治療結果の説明を整理する

治療を受けた後、治療結果の説明を受ける機会があります。説明内容を記録しておきましょう。

説明のあった日	月 日
説明した人	
治療内容	
治療の結果	
今後の予定	
そのほか 気を付けること	

退院後の生活で気を付けることを書き出す

担当医などから、日常生活で気を付けることについて説明された内容を、メモに書きとめておきましょう。通常、退院の前に説明がありますが、わからないことがあれば、下の質問例を参考にしながら、担当医や看護師に質問してみましょう。

確認することの例

チェック欄

- 日常生活で、してはいけないことはありますか？
- 日常生活で気を付けることはありますか？
(食事、運動、排尿、排便、入浴、外出、旅行、仕事など)
- (休職していた場合)いつから職場に戻れますか？
- すぐに連絡した方がよい症状などがあれば、教えてください。
- 緊急時の連絡先を教えてください。
- そのほか、聞きたいこと
()

退院後の生活で気を付けることのメモ

日常生活で気を付けること

すぐに連絡した方がよい症状など

すぐに受診する必要はないが、注意の必要な症状

緊急時の連絡先 (P42の「あなたがかかると医療機関一覧」にも記入しておきましょう)

※ページは、必要なだけコピーしてお使いください。

今後の治療・検査の予定をまとめる

今後の治療・検査の方針について、今の段階でわかっている予定をまとめておきましょう。

● **時期：** 例：退院後半年間は毎月通院して検査を受ける。

.....
.....

● **時期：**

.....
.....

● **時期：**

.....
.....

● **時期：**

.....
.....

※ページは、必要なだけコピーしてお使いください。

※受診する予定の医療機関については、P42「あなたがかかる医療機関一覧」にも連絡先などを記入しておきましょう。

あなたがかかる医療機関一覧

普段受診する医療機関、緊急時に連絡する医療機関など、どのようなときに、どこを受診するのかを一覧にしておきましょう。

● 今回の治療を受けた医療機関

(_____)

診療科:

治療の内容:

治療期間:

担当医名:

連絡先:

● 医療機関の名前

(_____)

診療科:

治療の内容:

治療期間:

担当医名:

連絡先:

● 医療機関の名前

(_____)

診療科:

治療の内容:

治療期間:

担当医名:

連絡先:

● 医療機関の名前

(_____)

診療科:

治療の内容:

治療期間:

担当医名:

連絡先:

▶ 『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』の▶ P76 「療養生活を支える仕組みを知る」もご参照ください。