

がんと診断されてから治療が始まるまでの チェックリスト

この『患者必携 わたしの療養手帳』は、自分の体や気持ちの状態を知り、また自分が大事にしたいことを整理し、伝えていくお手伝いをします。次のページのチェックリストを参考に、自分で調べたり、医療者に質問したり、家族や身近な人に聞いてみましょう。一度に全部の項目を揃える必要はありません。『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』を読んだり、『患者必携 わたしの療養手帳』に書き込んだり、知りたいことを医療者やがん相談支援センターに尋ねたりすることが、ひとつひとつ疑問や不安を解決するきっかけになります。

家族や親しい人を心配させたくない、と感じる人もいるかもしれません。しかし、ひとりですべてに対処していくのは大変なことです。無理に隠していると、そのこと自体がつらさの原因になることもあります。また、さまざまなことを同時に考えなければならぬことも多く、何から始めたらよいかわからなくなってしまいかもしれません。そんなとき、話を聞いてくれる相談相手がいると、あなた自身の力で一歩を踏み出せることもあります。



●がんと診断されてから治療が始まるまでの チェックリスト

チェック欄

- 病気についての説明が十分に理解できた
- 検査の予定について理解した
- 不安や疑問に思ったことを医療者に尋ねた
- 治療の目的、効果および副作用を理解した
- 信頼できる情報を集めた
- 治療法を納得して選択できた
- 治療開始後の予定を理解した
- 周囲の人に伝えておくことを整理した
- 治療にかかる費用の目安がわかった
- 保険や各種制度の必要な手続きがわかった

そのほか、あなたの希望することや、お願いしておきたいことを書いておくなど、ご自由にお使いください。

【自由記載欄】

▶『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』の▶P17「がんと診断されたらまず行うこと」もご参照ください。