

12

喫煙とがん
Smoking and Cancer

非喫煙者群のがん罹患リスクを1.0とした場合の過去喫煙群、現在喫煙者群の相対リスクおよび寄与危険度割合

Relative risk (RR) and population attributable risk percent (PAF %) for exsmokers and current smokers, when cancer incidence for nonsmokers is set to be 1.0

厚生労働省多目的コホート研究（1990～継続中）

Japan Public Health Center-based prospective study for cancer and cardiovascular diseases (JPHC study, 1990-on going)

性別・部位 Sex・Site	対象 No. of subjects (千人) (Thousands)	追跡期間 Follow-up (年) (Years)	がん罹患 cancer incidence									寄与割合 PAF (%) 過去+ 現在喫煙 Exsmoker + current smoker	文献 Reference
			非喫煙者 Nonsmoker		禁煙者 Exsmoker			喫煙者 Current smoker					
			数 No	相対 リスク RR	数 No	相対 リスク RR	95%信頼 区間 95%CI	数 No	相対 リスク RR	95%信頼 区間 95%CI			
男 Male													
全がん All cancers	45	9~12	488	1.0	777	1.4	(1.22-1.54)	1,704	1.6	(1.48-1.82)	29	1	
肺がん Lung	45	7~10	26	1.0	67	2.2	(1.4-3.4)	231	4.5	(3.0-6.8)	68	2	
胃がん Stomach	45	9~12	128	1.0	200	1.6	(1.3-2.0)	436	1.7	(1.4-2.1)	33	4	
大腸がん Colon/rectum	43	7~10	78	1.0	124	1.3	(0.98-1.7)	245	1.4	(1.1-1.8)	22	3	
女 Female													
全がん All cancers	48	9~12	1,779	1.0	37	1.5	(1.05-2.05)	137	1.5	(1.21-1.75)	3	1	
肺がん Lung	48	7~10	78	1.0	4	3.7	(1.4-10.2)	16	4.2	(2.4-7.2)	18	2	
大腸がん Colon/rectum	47	7~10	239	1.0	4	1.3	(0.5-3.6)	16	1.4	(0.8-2.4)	2	3	
胃がん Stomach	49	9~12	244	1.0	2	0.7	(0.2-2.9)	18	1.3	(0.8-2.3)	2	4	
乳がん Breast	22	10	162	1.0	4	1.1	(0.4-3.5)	14	1.7	(1.0-3.1)	3	5	

文 献〔調整因子〕

- Inoue M et al. Prev Med 2004 ; 38 : 516-522.
〔年齢、地域、飲酒、肥満指数、緑色野菜〕
- Sobue T et al. Int J Cancer 2002 ; 99 : 245-251.
〔年齢、地域〕
- Otani T et al. Cancer Epidemiol Biomark Prev 2003 ; 12 : 1492-1500
〔年齢、地域、大腸がん家族歴、肥満指数、飲酒、運動〕
- Sasazuki S et al. Int J Cancer 2002 ; 101 : 560-566.
(コホート I の女性およびコホート II の男女を加えて、9-12年追跡に更新して再計算)
〔年齢、地域、飲酒、果物、緑色・黄色野菜、高塩分食品、肥満指数、緑茶〕
- Hanaoka T et al. Int J Cancer 2005 ; 114 : 317-322.
(コホート I のみ)
〔年齢、地域、就業、学歴、肥満指数、乳がん家族歴、良性乳腺疾患既往、出産、閉経、ホルモン剤、飲酒〕

[Adjusted variables]

- [age, area, alcohol drinking, BMI, green vegetable consumption]
- [age, area]
- [age, area, family history of colorectal cancer, BMI, alcohol drinking, physical exercise]
- [age, area, alcohol drinking, consumption of fruit/green and yellow vegetable/salted food/tea, BMI]
(Nine-twelve-year follow-up data of females in Cohort I and males and females in Cohort II.)
- (Cohort I only.)
[age, area, occupation, education history, BMI, family history of breast cancer, history of benign breast diseases, birth history, menopausal status, hormone use, alcohol drinking]

男性の非喫煙者群のがん罹患リスクを1.0とした場合の禁煙者群（禁煙後の年数別）、喫煙者群（喫煙状況別）の相対リスク（RR）

Relative risk for exsmokers (by years after cessation) and current smokers (by pack-years), when cancer incidence for nonsmokers is set to be 1.0

厚生労働省多目的コホート研究（1990～継続中）

Japan Public Health Center-based prospective study for cancer and cardiovascular diseases (JPHC study, 1990-on going)

喫煙状態 Smoking status		がん罹患 Cancer incidence					
		肺がん Lung			全がん All cancers		
		数 No	相対リスク RR	95%信頼区間 95%CI	数 No	相対リスク RR	95%信頼区間 95%CI
非喫煙者 nonsmoker		26	1.0		488	1.0	
禁煙者 Exsmoker	禁煙後（年） Years after cessation						
	～ 9	43	3.0	(1.9-5.0)	418	1.5	(1.3-1.7)
	10～19	17	1.8	(1.0-3.3)	241	1.3	(1.1-1.5)
	20～	6	1.0	(0.4-2.4)	114	1.1	(0.9-1.3)
喫煙者 Current smoker	喫煙量 Pack-years						
	～ 19	20	2.7	(1.5-4.9)	483	1.5	(1.3-1.7)
	20～29	105	4.5	(2.9-6.9)	307	1.5	(1.3-1.8)
	30～39				474	1.8	(1.5-2.1)
	40～49	64	4.8	(3.0-7.6)	732	1.8	(1.6-1.9)
	50～59						
	60～	34	6.4	(3.8-10.7)			
文献 〔調整因子〕 [Adjusted variables]		Sobue T et al. Int J Cancer 2002 ; 99 : 245-251. (約4万5,000人を7-10年追跡) 〔年齢、地域〕 (Approximate number of subjects : 45,000, follow-up period : 7-10 years.) [age, area]			Inoue M et al. Prev Med 2004 ; 38 : 516-522. (約4万5,000人を9-12年追跡) 〔年齢、地域、お酒、肥満指数、緑色野菜〕 (Approximate number of subjects : 45,000, follow-up period : 9-12 years.) [age, area, alcohol drinking, BMI, green vegetable consumption]		