

都道府県がん対策との連携 —静岡県取り組み—

2012年7月23日(月)
第5回都道府県がん診療連携拠点病院連絡協議会

静岡がんセンター 山口 建



行政・拠点病院支援

- 県がん対策推進協議会への支援
- 県がん診療連携協議会の運営
- がん対策推進計画の策定と実践

推進計画の策定と実践

静岡県がん対策推進計画
がん診療連携拠点病院 関連資料集 2008
静岡県防煙下敷き
用っていますか? タバコの害
改訂

県拠点としての工夫
拠点病院の意向を反映
実効をあげるための工夫

診療機能の強化

- 標準治療
 - 治療、総合診療部門、リハビリ、緩和ケア
- 先端医療
 - 内視鏡治療、ダ・ヴィンチ手術、陽子線治療
- 多職種チーム医療

工夫 → 人材育成



診療報酬改定

- がん患者カウンセリング
- がん患者リハビリテーション
- 医科歯科連携
- 拠点病院加算

工夫 → 協議会での算定指導

医科歯科連携での診療報酬手続き

静岡がんセンターホームページ
(<http://www.scchr.jp/>)

- > 医療連携・医科歯科連携
- 医科歯科連携の流れ
- 口腔機能管理の運用
- 必要文書作成法

静岡県 + 関連病院 + 歯科医師会

工夫 → 四師会との関係強化

相談支援センター運用の工夫

- 病院によるバックアップ
- 医療スタッフ・患者による活用
- 相談担当者育成
- 運用マニュアル・資料整備

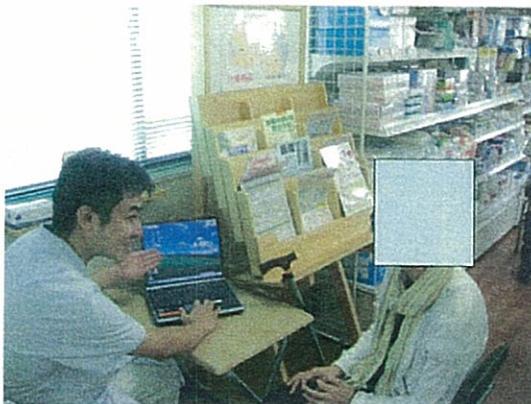
がんよろず相談(相談支援センター)



情報提供・情報処方



静岡県薬剤師会よろず相談薬局



人材育成

- 専門職育成
 - 医師歯科医師レジデント
 - 多職種専門レジデント
 - 認定看護師教育課程
 - がん看護力強化プロジェクト
- 県内各種研修会

認定看護師教育課程

緩和ケア
がん化学療法看護
皮膚・排泄ケア
がん放射線治療看護
乳がん看護(2013年度予定)

工夫 → 看護師の1/4をCNS、CNに

がん対策推進基本計画(全体目標)

- がんによる死亡者の減少
 - 75歳未満の年齢調整死亡率の20%減少
- 全てのがん患者とその家族の苦痛の軽減と療養生活の質の維持向上
- がんになっても安心して暮らせる社会の構築

→ **がんの社会学**

(120617)

患者・家族の悩みや負担

[暮らしの悩みや負担] [診療上の悩み・負担]



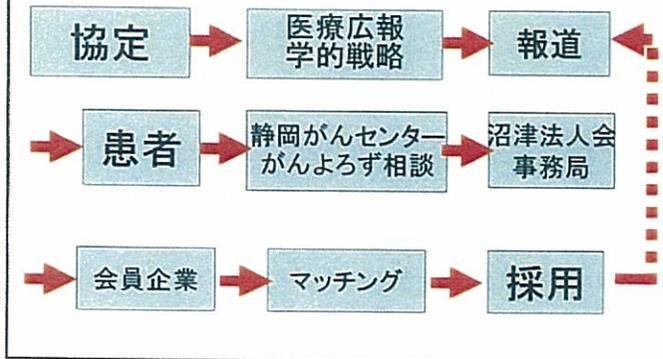
[心の悩みや負担]

[身体的な悩み・負担]

がんの社会学の実践

- 地域医療資源に関する情報提供
 - 全市町のがん相談情報窓口
 - 静岡県 あなたの街のがんマップ
- がん患者の就労支援
- ファルマバレープロジェクト
- レジメン別がん薬物療法説明書

がん患者の就労支援



ファルマバレープロジェクト (医療城下町構想)

- 患者と医療スタッフのためのものづくり
- 地域活性化総合特区



困ったこと、わからないことが
あればご連絡下さい。

(サンプル版)

がんについての相談・情報窓口
＜ 牧之原市 ＞

平成19年3月

厚生労働科学研究費補助金 第3次対がん総合戦略研究事業
「がん生存者 (Cancer survivor) のQOL向上に有効な医療資源の構築研究」班

協力機関：静岡県立静岡がんセンター、静岡県健康福祉部、静岡県医師会

がん、がん医療のことなどを知りたい

各種のがんとその標準的な治療法、セカンドオピニオン、日本のがんの状況（統計情報）、病院、治療中の生活等についての情報を提供し、必要に応じて専門機関等を紹介します。

相談窓口

【TEL 0548-23-0024】 牧之原市健康づくり課
(総合健康福祉センターさざんか)

その他の相談窓口

【TEL 055-989-5710】 静岡県立静岡がんセンターよろず相談

がん診療連携拠点病院

厚生労働省は、がん医療の地域格差を是正するために、都道府県がん診療連携拠点病院（都道府県に1か所）と、地域がん診療連携拠点病院（2次医療圏^注ごとにほぼ1か所）を指定し、次のような役割を担うことを期待しています。

- 1 専門的ながん医療や緩和ケアの提供、紹介
- 2 がんに関する相談やセカンドオピニオンなどの提供、紹介
- 3 地域におけるがん医療の質の向上

静岡県内では、次の医療機関が指定を受けています。

■ 都道府県がん診療連携拠点病院

医療機関名	相談窓口	
静岡県立静岡がんセンター	よろず相談	055-989-5710

■ 地域がん診療連携拠点病院

医療機関名	相談窓口	
静岡県立総合病院	地域医療連携室	054-247-6111
静岡市立静岡病院	地域医療支援室	054-252-0358
聖隷三方原病院	よろず相談室	053-439-9046
聖隷浜松病院	医療相談室	053-474-1121
県西部浜松医療センター	地域医療連携室	053-451-2760
浜松医科大学医学部附属病院	医療福祉支援センター	053-435-2772
藤枝市立総合病院	がん診療相談支援センター	054-646-1111
沼津市立病院	地域医療支援推進センター	055-924-5100
順天堂大学医学部附属静岡病院	医療福祉相談室・医療連携室	055-948-3111

注)「2次医療圏」

高度、特殊、専門的な医療を除いて、病院の一般病床での入院医療が完結できる区域です。
静岡県では、賀茂、熱海伊東、駿東田方、富士、静岡、志太榛原、中東遠、西部の8区域が設けられています。

がん、がん医療のことなどを知りたい

がん、がん医療などについての情報は、次のようなインターネットサイトを通じて得ることができます。

■静岡県立静岡がんセンター

<http://www.scchr.jp/>

- 【主な内容】・よろず相談（対面・電話・出張相談）
 ・セカンドオピニオン
 ・患者図書館
 ・患者さんの悩みと解決法（実態調査、がんよろず相談Q&A集）

■医療ネットしずおか（静岡県健康福祉部）

<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq/men/qqtpmenu1t.aspx>

- 【主な内容】・静岡県内の医療機関の検索（診療科目、専門外来、病名などから検索）
 ・静岡県内の主な病院での主な病気の手術・処置件数、専門医数

■国立がんセンターがん対策情報センター「がん情報サービス」

<http://ganjoho.ncc.go.jp/>

- 【主な内容】・各種のがん（発生と進行、病期、診断、検査、治療 など）
 ・がんのメカニズム・予防・統計
 ・病院（がん診療連携拠点病院、全国がん（成人病）センター協議会加盟施設、緩和ケア病棟のある病院）
 ・臨床試験・治験

■がん情報サイト

<http://cancerinfo.tri-kobe.org/index.html>

- 【主な内容】・PDQ日本語版（米国国立がん研究所による、がんの最新治療情報やスクリーニング、予防、支持療法、治療成績等）
 ・薬剤情報（抗がん剤、支持療法薬剤）
 ・国内臨床試験情報

■日本対がん協会

<http://www.jcancer.jp/>

- 【主な内容】・がん相談（がん相談ホットライン、面接無料相談（予約制）、電話による相談（予約制）等）
 ・患者・治癒者の輪（各地の患者団体、患者支援団体の連絡先等）

■WAMNET（ワムネット）（独立行政法人福祉医療機構）

<http://www.wam.go.jp/iryo/>

- 【主な内容】・病名、検査・治療、手術、入院施設の種類、在宅医療等で全国の医療機関を検索
 ・全国の介護事業者、障害者福祉サービス事業者の検索
 ・厚生労働省関連の行政資料の検索

自宅で療養・生活したい

入院治療が終わった後に、自宅で療養したり、社会復帰に向けて準備を進めたりする際の相談に応じ、情報を提供します。また、必要に応じて他の相談機関等を紹介します。

➤ 在宅療養についての全般的な相談

【TEL 0548-23-0024】 牧之原市健康づくり課
(総合健康福祉センターさざんか)

その他の相談窓口
往診可能な市内医療機関

➤ 訪問看護についての相談

【TEL 0548-23-0024】 牧之原市健康づくり課
(総合健康福祉センターさざんか)

その他の相談窓口
総合病院
訪問看護ステーション

➤ 日常生活の支援についての相談

【TEL 0548-23-0024】 牧之原市健康づくり課
(総合健康福祉センターさざんか)
【TEL 0548-23-0070】 牧之原市福祉企画課
(総合健康福祉センターさざんか)
【TEL 0548-23-0076】 牧之原市高齢者支援課
(総合健康福祉センターさざんか)

その他の相談窓口
【TEL 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会(榛原事務所)
【TEL 0548-52-3500】 牧之原市社会福祉協議会(相良事務所)
・福祉総合相談(月～金曜 8:15～17:00)
・在宅介護相談/介護機器相談(月～金曜 8:15～17:00)

自宅で療養・生活したい

➤ 身体的なリハビリテーションについての相談

【TEL 0548-23-0024】 牧之原市健康づくり課
(総合健康福祉センターさざんか)

その他の相談窓口
総合病院

➤ 心のケアについての相談

【TEL 0548-23-0024】 牧之原市健康づくり課
(総合健康福祉センターさざんか)

その他の相談窓口
総合病院

➤ 在宅緩和ケア（がん終末期患者の在宅療養）についての相談

【TEL 0548-23-0024】 牧之原市健康づくり課
(総合健康福祉センターさざんか)

「緩和ケア」

世界保健機関（WHO）によれば、「治癒を目的とした治療に反応しなくなった患者に対する積極的で全人的なケアであり、痛み、その他の症状のコントロール、心理面、社会面、精神面のケアを最優先課題とする。緩和ケアは、疾患の早い病期においても、がん治療の過程においても適用されるべきである。」とされています。

つまり、単に身体症状のコントロールだけでなく、心のケアも同時に行い、患者のQOL（生活の質）を総合的に高めることを目的とするものです。

その他の相談窓口
市内医療機関

自宅で療養・生活したい

➤ 介護保険についての相談・申請

【TEL 0548-23-0076】 牧之原市高齢者支援課
(総合健康福祉センターさざんか)

【TEL 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
健康福祉スタッフ

65歳以上の高齢者で介護や支援を必要とする方、40歳から64歳までの老化が原因の特定の病気により介護や支援を必要とする方を対象に、訪問介護、訪問リハビリテーション、かかりつけ医の医学的管理、施設でのショートステイ、福祉用具の貸与・購入費の支給等のサービスを提供する制度です。

40歳から64歳までの治癒が困難ながん患者の方(余命6か月程度とされています)は、介護保険サービスを利用することができます。

介護保険については、地域包括支援センター、在宅介護支援センターなどでも相談することができます。

➤ 身体障害者手帳についての相談・申請

【TEL 0548-23-0070】 牧之原市福祉企画課
(総合健康福祉センターさざんか)

【TEL 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
健康福祉スタッフ

病気やけがで一定の障害が残り、日常生活に制限を受ける場合に申請することができます。自立支援医療、補装具の給付、ホームヘルパー、ショートステイ等のサービスを利用することができます(障害の程度によって受けられるサービスは異なります)。

症状が固定した時(通常は、障害が発生した日から3~6か月後)以降に申請することができます。

自宅で療養・生活したい

➤ 日常生活・在宅療養を支える機器の貸出しについての相談

【Tel 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会 榛原事務所
 【Tel 0548-52-3500】 牧之原市社会福祉協議会 相良事務所

【機器の種類】 エアマット、ベッド、車椅子、杖・歩行器
 【対象】 65歳以上で歩行困難で長期ににわたり臥床している方、疾病または後遺症により歩行困難な方
 【貸出し期間】 3か月～1年（種類により異なります）
 【自己負担】 ベッド：1か月 1,000円、エアマット：1か月 600円、その他：無料

➤ 移動のための福祉車両の貸出し

【Tel 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会 榛原事務所
 【Tel 0548-52-3500】 牧之原市社会福祉協議会 相良事務所

スロープ付軽自動車（3人乗り）の貸出しを行っています。買物や旅行などにご活用ください。8時30分から17時まで利用することができます（年末年始、修理・点検時等を除く）。また、運転を「牧之原市まちづくり実行隊」の運転ボランティアに依頼することもできます。この場合は、あらかじめ登録が必要です。

【対象】 おおむね65歳以上のひとり暮らし世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯、身体障害者のいる世帯
 【自己負担】 無料ですが、50km以上の利用はガソリン満タン返しです。運転ボランティアを依頼する場合は、1回500円です。

➤ 移送サービス

【Tel 0548-23-0076】 牧之原市高齢者支援課（さざんか）

福祉車両を使って公共機関や福祉施設、医療機関等へ送迎します。利用申請を受けて在宅介護支援センターの職員が訪問して実態把握を行い、地域ケア会議で利用の可否を決定します。

【対象】 おおむね65歳以上の寝たきりの方及び重度認知症の方、重度身体障害者（第1種）、知的障害者で本人及び家族が自動車税の減免を受けていない方
 【自己負担】 1回500円（片道）、ストレッチャーは1回1,000円（片道）

通院や入院の時、家族のことが心配

治療や検査などのために、一時的に家族のケアができなくなるような場合、次のようなサービスを利用することができます。

▶ 子どものためのサービス

一時保育

普段家庭で保育している児童で緊急かつ一時的に保育が困難となる場合に、市内保育園で保育します。保育期間は、原則として連続して6日以内です。

【対 象】 就学前まで

【自己負担】 1日1,200円（4時間未満は半額）

【問い合わせ】

【Tel 0548-23-0073】 牧之原市子育て支援課

（総合健康福祉センターさざんか）

【Tel 0548-22-0174】 子育て支援センター

（総合健康福祉センターさざんか）

通院や入院の時、家族のことが心配

➤ 高齢者のためのサービス

ショートステイ（生活管理指導短期宿泊事業）

介護保険の要介護認定において、「非該当」と認定もしくはそれに該当する状態にある65歳以上の方を対象として、養護老人ホーム等を利用して実施します。1か月7日以内を原則としますが、やむを得ない事情がある場合は、必要最低限度の範囲内で利用することが可能です。

【自己負担】 1日1,730円

【問い合わせ】

【TEL 0548-23-0076】 牧之原市高齢者支援課
（総合健康福祉センターさざんか）

【TEL 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
健康福祉スタッフ

高齢者生きがい対応型デイサービス

おおむね65歳以上で、介護保険制度で非該当の閉じこもりがちな高齢者を対象として、手工芸、園芸、生活指導、日常動作訓練、食事サービスなどを行い、高齢者の生きがいや社会参加を促進します。

【自己負担】 1日あたり 1,000円（食事代、送迎代、材料費等を含みます。）

【問い合わせ】

【TEL 0548-23-0076】 牧之原市高齢者支援課
（総合健康福祉センターさざんか）

【TEL 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
健康福祉スタッフ

生活管理指導員（ホームヘルパー）派遣事業

介護保険制度に非該当の65歳以上のひとり暮らし、高齢者世帯およびこれに準ずる世帯を対象として、身体介助を伴わない買い物・通院などの外出援助、食事・食材の確保など、家屋内の整理整頓、除草などの家周りの手入れ等を行います。

【自己負担】 実費の1割

【問い合わせ】

【TEL 0548-23-0076】 牧之原市高齢者支援課
（総合健康福祉センターさざんか）

【TEL 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
健康福祉スタッフ

通院や入院の時、家族のことが心配

➤ 高齢者のためのサービス

配食サービス

おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯、身体障害者世帯で高齢、心身の障害、疾病などの理由で食事の調理が困難な方を対象として、栄養のバランスがとれた食事を調理・配達し、食生活の質を確保します。

【自己負担】 1食あたり 370円（ご飯付） 300円（おかずのみ）

【問い合わせ】

【Tel 0548-23-0076】 牧之原市高齢者支援課
（総合健康福祉センターさざんか）

【Tel 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
健康福祉スタッフ

外出支援サービス

「自宅で療養・生活したい 移送サービス」の項（6ページ）をご覧ください。

通院や入院の時、家族のことが心配

➤ 障害がある方のためのサービス

ショートステイ（身体障害者、知的障害者、精神障害者）

介護をしている家族の病気や休養により一時的に介護が受けられなくなる場合、原則として7日以内を福祉施設でショートステイすることができます。

【対 象】 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方。介護保険が利用可能な場合は、介護保険の利用が優先されます。

【自己負担】 サービス費用の1割（所得に応じて月額の上限が設定されます）

【問い合わせ】

【TEL 0548-23-0070】 牧之原市福祉企画課

（総合健康福祉センターさざんか）

外出支援サービス

「自宅で療養・生活したい 移送サービス」の項（6ページ）をご覧ください。

医療費のことが心配

治療のための医療費が高額になる場合や、一定の条件にあてはまる場合などでは、次のような制度を利用することができます。

高額療養費制度

病気やけがなどで病院などの医療機関にかかった場合、医療費の自己負担額が高額となる場合があります。こういった場合の経済的な負担を軽減するため、月ごとに一定の金額（自己負担限度額）を超えた部分が払い戻される『高額療養費制度』があります。同じ月に、同じ医療機関（歯科は別計算）で支払った医療費が対象になります。また、外来、入院は別計算になります。

詳細につきましては、以下をご参照ください。

※ Web版がんよろず相談Q&Aの「悩みの項目を選ぶ」にある「就労・経済的負担」

※ 悩みQ&A冊子ダウンロード(PDF)

『がんよろず相談Q&A第1集 医療費・経済・就労編』

『学びの広場 がんの治療費いくら用意すればいいの?』

医療費のことが心配

高額療養費の貸付

※平成19年4月から、70歳未満の方の入院に係る高額療養費は直接医療機関に支払われるようになりますので、貸付制度は廃止されます。詳しくは加入されている健康保険の窓口にお問い合わせください。

医療費の自己負担分が一定の額を上回った場合、後日高額療養費として給付される見込み額の全部または一部を貸し付けます。

☆国民健康保険に加入している方

【適用条件】 貸付額は、個人負担分を除いた高額療養費支給見込み額（上限100万円）に相当する額です。

【申請書配布】 牧之原市社会福祉協議会

【問い合わせ】

【TEL 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会(榛原)

【TEL 0548-52-3500】 牧之原市社会福祉協議会(相良)

☆政府管掌健康保険、船員保険に加入している方

【適用条件】 貸付額は、高額療養費給付見込額の8割に相当する額です。

【問い合わせ】 【TEL 054-255-0217】 静岡県社会保険協会

☆健康保険組合、共済組合に加入している方

加入している健康保険組合、共済組合にお問い合わせください。

母子家庭等医療費助成

母子家庭または父子家庭の20歳未満の児童とその母親または父親、及び両親のいない家庭の20歳未満の児童が医療機関で受診した場合の保険診療にかかった医療費の自己負担分を助成します。

【対象】 母子家庭または父子家庭の母親または父親と20歳未満の子ども
父母の無い20歳未満の子ども

【適用条件】 同居家族全員の所得税が非課税の場合に適用となります。

【問い合わせ】

【TEL 0548-23-0073】 牧之原市子育て支援課

(総合健康福祉センターさざんか)

【TEL 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課

健康福祉スタッフ

医療費のことが心配

小児慢性特定疾患治療研究事業による医療費助成

がんを含む小児慢性特定疾患の治療にかかった費用（医療費から健康保険者負担分を除いた自己負担額）のうち、世帯の所得税額に応じて支払う自己負担金額を超えた部分に対し、医療費を公費負担します。

【対 象】 18歳未満の児童（認定後は20歳まで延長できます）

【適用条件】 生計の中心者所得に応じた月額自己負担があります。

【問い合わせ】

【TEL 0548-22-1151】 静岡県中部健康福祉センター
榛原分庁舎

重度障害者（児）医療費助成

心身に重度の障害のある方が医療機関で受診した場合、医療費の自己負担金について助成します（1医療機関あたり1か月500円の自己負担があります）。

【対 象】 ・身体障害者手帳1・2級、内部障害3級をお持ちの方

・療育手帳Aをお持ちの方

・特別児童扶養手当1級を受給している方

【適用条件】 本人または扶養義務者の所得等によって制限があります。

【問い合わせ】

【TEL 0548-23-0070】 牧之原市福祉企画課障害支援係
（総合健康福祉センターさざんか）

【TEL 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
健康福祉スタッフ

生活費など、経済的なことが心配

治療のための医療費が高額になったり、療養のために働けないことで収入が減少したりすることで経済的な不安がある場合、次のような制度を利用することができます。

所得税の医療費控除

本人または家族が1年間（1月1日～12月31日）に支払った医療費が10万円（その年の所得が200万円未満の方は、所得の5%）を超えた場合、この額を超えた分が所得税の医療費控除となり、申告すれば控除額に対応する税金が還付されます。医療機関での治療費のほか、在宅療養の費用、入院に伴う費用、診療を受けるための通院費等も対象になります。

【適用条件】 還付申告は、年が変わればいつでも可能です。

【問い合わせ】

【TEL 0547-37-3121】 島田税務署

傷病手当金

被保険者が病気や業務外のけがで働くことができず、事業主（会社）から給与を受けられない場合に支給されます（標準報酬日額の6割）。支給期間は休職4日目から1年6か月です。

【対象】 担当医師の証明と事業主（会社）の証明が必要となります。

【問い合わせ】

【TEL 0547-36-2211】 島田社会保険事務所
または健康保険組合

生活福祉資金の貸付

一定の所得額以下の世帯や身体障害者の方がいる世帯、日常生活上の介助が必要な65歳以上の方がいる世帯等に対して、生業、住宅、療養、災害援助、修学援助等10種類の資金を民生委員の生活援助指導の基に、低い金利で貸付を行います。

【問い合わせ】

【TEL 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会
榛原事務所

【TEL 0548-52-3500】 牧之原市社会福祉協議会
相良事務所

生活費など、経済的なことが心配

福祉資金の貸付

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、生活費、医療費、修学費などの目的で貸付を行い、自立更生と生活の安定を図ります。

- 【貸付限度額】 一般資金 10 万円、介護保険資金 30 万円
 【適用条件】 ・保証人 1 人と民生委員の意見書が必要です。
 ・償還期間は 1 年、貸付利息なし。

【問い合わせ】

【Tel 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会
 榛原事務所

【Tel 0548-52-3500】 牧之原市社会福祉協議会
 相良事務所

母子寡婦福祉資金の貸付

母子家庭と寡婦の経済的自立のために、子どもの就学や住宅の新築、医療介護などに必要な資金を貸付する制度です。

- 【適用条件】 ・子どもを扶養している母子家庭の母親と寡婦の方
 ・一部に所得制限があります。

【問い合わせ】

【Tel 0548-23-0073】 牧之原市子育て支援課
 (総合健康福祉センターさざんか)

【Tel 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
 健康福祉スタッフ

生活保護

病気や失業などにより、生活に困っている人に、その困窮の程度に応じ、必要な保護を行い、その最低限度の生活を保障するとともに、自立に向けての支援を行います。

【問い合わせ】

【Tel 0548-23-0070】 牧之原市福祉企画課
 (総合健康福祉センターさざんか)

【Tel 0548-53-2613】 牧之原市相良総合窓口課
 健康福祉スタッフ

家族のことや仕事のこと…いろいろなことを相談したい

社会福祉協議会を中心に、福祉相談や心配ごと相談などの事業が行われています。

福祉総合相談

社会福祉協議会職員が、福祉に関する様々な相談に応じたり、また、適切な相談先などをご紹介します。

【相談日時】 月～金曜日 8:30～17:00

【問い合わせ】

【Tel 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会
榛原事務所

【Tel 0548-52-3500】 相良事務所

心配ごと相談

民生・児童委員が、家庭内の悩み事や生活上の困り事など、どんな小さなことでも相談に応じています。

【相談日時】 第4水曜日(榛原) 9:00～11:30

第2水曜日(相良)

【問い合わせ】

【Tel 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会
榛原事務所

【Tel 0548-52-3500】 相良事務所

介護相談

社会福祉協議会職員、包括支援センター職員が、介護に関する相談に応じています。

【相談日時】 月～金曜日 8:15～17:00

【問い合わせ】

【Tel 0548-53-1900】 相良在宅介護支援センター

法律相談

弁護士が、暮らし・財産など法律に関する相談に応じています。

【相談日時】 第3水曜日(榛原) 10:00～15:00

第1水曜日(相良)

【問い合わせ】

【Tel 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会
榛原事務所

【Tel 0548-52-3500】 相良事務所

家族のことや仕事のこと…いろいろなことを相談したい

地域福祉権利擁護事業

高齢者や障害者の方々が、住み慣れた地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用などに関わる相談やお手伝い（援助）をし、その生活を支援します（有償サービスです）。

- 例）
- ・ お金の出し入れなど、日常的な金銭の管理
 - ・ 通帳や印鑑、大切な書類等の保管
 - ・ 福祉サービスの利用手続きや介護保険の申請援助等

【対象】 認知症の高齢者、知的障害者、精神障害者等で判断能力が十分でない方や虚弱な高齢者、身体にハンディがあるため日常生活での福祉サービスの利用や、金銭管理等がうまくできない方。

【問い合わせ】

【TEL 0548-22-5187】 牧之原市社会福祉協議会
榛原事務所

【TEL 0548-52-3500】 相良事務所

がん検診を受けたい

一見健康と思われる人々を対象に、数種類のがんを見つけ出すために実施されているのが、がん検診です。全ての受診者に、まずスクリーニング法を受けていただき、少しでも異常があれば、別の日に実施する精密検査によりがんの有無を判断します。毎年、定められた方法でがん検診を受けることで、多くの人々の命が救われています。しかし、がん検診は決して万能ではありません。たとえば、がん検診では、対象外のがんを見つけることができません。また、診療のために実施する検査よりは精度が落ちるので、すべてを発見することは困難です。そこで、がん検診で異常がないと判定されていても、身体に異常を感じた場合には、必ず医療機関を受診することが大切です。

牧之原市では、次のような検診を行っています。(平成18年度)

種類	対象	時期	内容	検診料	備考
肺がん	40歳以上	7～8月	①エックス線間接撮影 ②喀痰細胞診(主に喫煙者)	500円	
胃がん	35歳以上	5～11月	①エックス線間接撮影 ②ヘブスシグン検査(希望者)	①1,300円 ②1,470円	
大腸がん	40歳以上	5～11月	便潜血反応(採取した便の提出)	600円	
子宮がん	20歳以上	6～12月	頸部細胞診	補助あり1,000円 補助なし3,670円	和暦で偶数年生まれの方が補助対象(20～29歳の方は毎年)
乳がん	30歳以上	6～12月	・マンモグラフィ(40歳以上の方) ・エコー(30～39歳の方) ・視触診	補助あり2,300円 補助なし ・30歳代4,515円 ・40歳代6,615円 ・50歳以上4,515円	和暦で偶数年生まれの方が補助対象
前立腺がん	50歳以上	6～10月	血液検査(PSA測定)	1,260円	基本健康診査と同時実施
肝炎ウイルス	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の方	6～10月	C型・B型肝炎ウイルスの抗原・抗体検査	900円	・基本健診と同時実施ですが、過去にフィブリゲン治療を受けたことのある40歳以上の方は、この検査だけを受けることもできます。 ・過去に肝機能異常を指摘された方、過去に大きな手術や大出血をしたことがあり輸血を受けたことがある方なども対象。

検診会場	公民館、保健センター、さざんか、コミュニティセンターなど ※具体的な日程や時間は、お問い合わせください。
------	---

お申し込み、お問い合わせ、ご相談は、
【Tel 0548-23-0024】 牧之原市健康づくり課
 (総合健康福祉センターさざんか)



がん患者と
家族に役立つ



WEB サイト

サイトに関するお問合せ先

静岡がんセンター研究所
患者・家族支援研究部
〒411-8777 静岡県駿東郡長泉町下長窪 1007
TEL 055-989-5222 (内線 5421)

注) 個別相談はお受けしておりません。ご相談のある方は、静岡がんセンターより相談あるいは、お近くの相談支援センターにご相談ください。

WEB 版がんよろず相談 Q&A

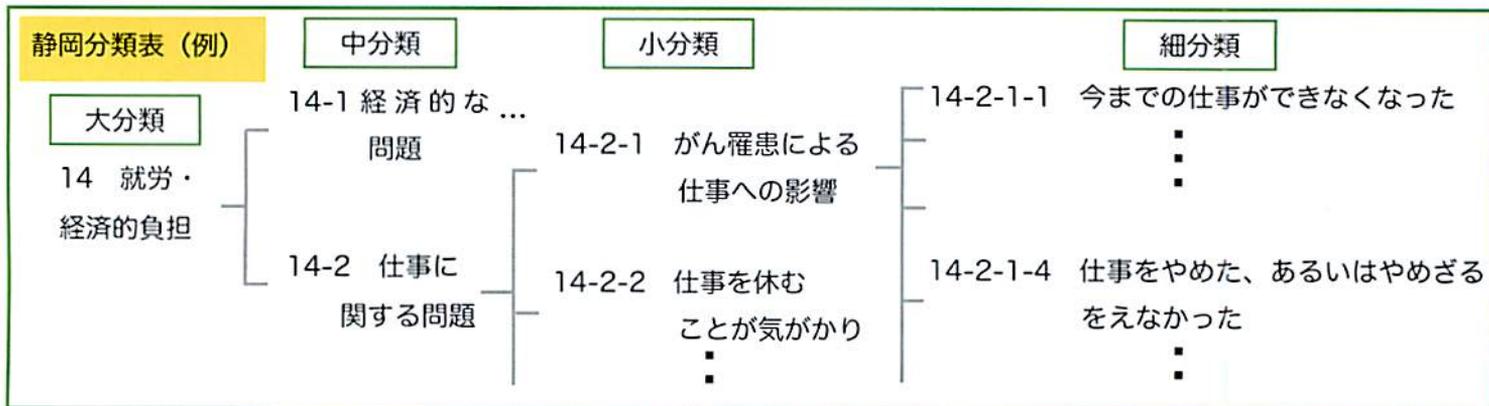
<http://cancerqa.scchr.jp/>

静岡分類と悩みデータベース

「静岡分類」は、患者の視点にたったがん患者さんの悩みや負担の分類表です。

全国 7,885 人のがん患者さんが参加された悩みや負担等の実態調査結果と静岡がんセンターのよろず相談に寄せられた相談内容、のべ 10 万件以上の悩みや負担を分析し、データベース化をすすめ、がん患者さんの悩みや負担を体系化した「静岡分類法」を作成しました。静岡分類は、4 階層に分かれる分類法で、第 4 階層の細分類は特に具体的で患者さんにわかりやすい分類ラベルになっています。

現在、調査結果を静岡分類で体系化した悩みのデータベースは、web 版がんよろず相談 Q&A サイトで公開しています。



その他のコンテンツ

悩みと助言

悩みのデータベースにそって、看護師やソーシャルワーカーが中心となって助言をつけて、順次公開しています。

悩みと助言
自分と似たような悩み、その悩みに対する助言をいろいろな方法で探すことができます。一部、部位別の方の悩みと助言に絞って閲覧できます。

- 内容から探す
- 静岡分類から探す
- 新しい助言
- 経過にそった悩み
- 症状の強い悩み
- 転載が見られる悩みの一覧

ご利用される方の“知りたい”にあわせて、さまざまな検索方法を用意しました。

全体	乳がん	胃がん	大腸がん
肺がん	肝臓がん	子宮がん	食道がん
膵臓がん	前立腺がん	卵巣・卵管がん	

悩みのデータベースには、全体のデータベースと部位別に抽出されたデータベースがあります。現在公開している部位別データベースは、10 種類です。

発行した冊子

これまでに発行した、患者さんやご家族の生活に役立つ情報の冊子を PDF で閲覧・ダウンロードできます。

電子書籍

これまでに発行した冊子を修正・加筆して電子書籍版 (EPUB 形式) にしました。スマートフォンやタブレットにダウンロードして、読むことができます。

スマートフォン版

がんよろず相談 Q&A

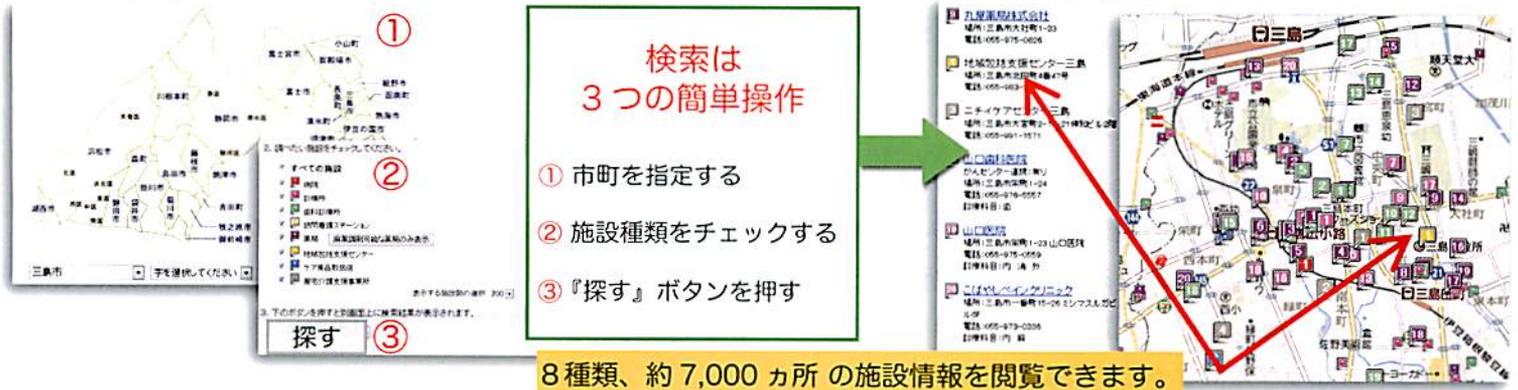


<http://cancerqa.scchr.jp/>

スマートフォンは、患者さんやご家族にとって、情報検索や情報収集に活用できる利便性の高いモバイル情報ツールの 1 つになると考えられます。WEB 版がんよろず相談 Q&A サイトのコンテンツの一部を使って、スマートフォンでも見やすいサイトを作りました。

 あなたの街のがんマップ

静岡県内の医療機関、薬局、訪問看護ステーションなど、がん患者さんの医療やケアにかかわる 8 種類の施設情報、市町による医療・福祉・生活支援サービス情報を提供します。



**検索は
3つの簡単操作**

- ① 市町を指定する
- ② 施設種類をチェックする
- ③ 『探す』ボタンを押す

8種類、約 7,000 カ所の施設情報を閲覧できます。

 暮らしの情報

「静岡県 あなたの街のがんマップ」では、「Web 版がんよろず相談 Q&A」と連動させて、マップで表示されている地域（市町）の医療・福祉・生活支援サービスの情報をみることができます。



静岡県 暮らしの情報携帯用サイト
<http://cancerqa.scchr.jp/m/>

『〇〇市』暮らしの情報

-  [がん、がん医療のことなどを知りたい](#)
-  [自宅で療養・生活したい](#)
-  [通院や入院の時、家族のことが心配](#)
-  [医療費のことが心配](#)
-  [生活費など、経済的なことが心配](#)
-  [家族のことや仕事のこと、いろいろなことを相談したい](#)
-  [がん検診を受けたい](#)

 サバイバーシップ・がんと向き合って

静岡がんセンターと大鵬薬品工業（株）が共同で立ち上げた“がんと向き合う方々のためのウェブサイト”です。がん患者さんやご家族のために、治療によって生じるつらさをやわらげる情報を提供しています。



Survivor SHIP.JP

がんと向きあってともに生きること

-  胃がんの Q&A を架空のブログ形式で作成した
がんで「こまった」がんで「しりたい」
-  抗がん剤・放射線治療と食事のくふう
-  抗がん剤・放射線治療と脱毛ケア
-  抗がん剤治療と副作用対策
-  抗がん剤治療と目の症状
-  がん手術後のリンパ浮腫
-  胃を切ったら～胃切除後障害と上手につきあうために～

静岡県 あなたの街の がんマップ

<http://cancerqa.scchr.jp/shizuoka/ganmap/>



【静岡県 あなたの街の がんマップ】は、お住まいの地域で、がん患者さんが、安心してがんの治療やケアを受け、暮らしていくために、県内地域の医療と暮らしのネットワークから必要な施設や情報を検索するサイトです。

サイトの特徴

がんをキーワードに医療と暮らしの情報を集約

施設の情報は、すでに公開されている医療ネットしずおか（静岡県健康福祉部作成）などの情報を集約し、がん医療を受ける際に情報を探しやすいように、がんに関連した項目を抽出し整理しました。
また、市町の暮らしの情報（がん患者さんやご家族の暮らしに役立つ生活支援サービスの情報など）を確認できます。

医療

暮らし



8種類、約7,000カ所の施設情報を公開

このサイトは、公開されている様々な情報を集約してデータベース化しています。
静岡県内の病院、診療所、歯科診療所、薬局、訪問看護ステーション、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、ケア用品取扱店の8種類、約7,000カ所の施設情報を閲覧できます。



病院



診療所



訪問看護
ステーション



地域包括
支援センター



歯科診療所



薬局



居宅介護
支援事業所



ケア用品取扱店

3つの容易な操作で利用可能

利用者は、下記の3つの簡単な操作で、医療機関や薬局などの位置、施設情報を確認することが出来ます。

- ①探したい市町を指定する。
- ②探したい施設をチェックする。
- ③探すボタンを押す。

家の近くの
病院がいいわ

時間外でも対応
してもらえるかしら



静岡県 あなたの街の「がんマップ」の使い方

【トップ画面】

①探したい市町を住所（市町と字名）で指定するか、地図上で市町をクリックして指定します。

②調べたい施設の種類の選択（複数選択可）します。

③「探す」ボタンを押すと、選択した施設のマップが表示されたページに移動します。

静岡県内の医療機関、薬局、訪問看護ステーションなど、がん患者さんの医療やケアにかかわる施設情報(約6,800カ所)、市町による医療・福祉・生活支援サービス情報を提供します。

①から③の手順で進んでください。

①左で住所を選択するか、右の地図で市町をクリックしてください。

②調べたい施設をチェックしてください。

③右の探すボタンを押してください。

※病院・診療所・歯科診療所は

いろいろな条件で絞り込んで探すことができます。

- 時間外における対応
- 費用負担等
- 保有する施設設備 ※病院のみ対象
- 皮膚・形成外科領域
- 精神科・神経科領域
- 呼吸器領域
- 肝・胆道・膵臓領域
- 婦人科領域など
- 医療機関内サービス・アメニティ
- 医師、歯科医師の専門性に関する資格の種類
- 対応することができる在宅医療
- 神経・脳血管領域
- 耳鼻咽喉領域
- 消化器系領域
- 腎・泌尿器系領域

【マップ画面】

①マップを見て、施設の種類や表示する施設数を変更して、再表示することができます。

②施設の種類ごとに、色を変えた旗がマップ上に表示され、左側にマップ上の施設リストが表示されます。

地図上、あるいは左側のリストで施設名称を選択すると、施設の詳細情報が表示されます。

③現在マップに表示されている市町の暮らしの情報（がん患者さんやご家族の暮らしに役立つ、生活支援サービスの情報など）を確認できます。（裏面をご覧ください。）

施設の選択内容を変更すると、下の地図に反映されます。

病院
 診療所
 歯科診療所

病院・診療所・歯科診療所については、右のボタンでいろいろな条件で探すことができます。

注意事項
 「条件で探す」ボタンを押したとき、地域包括支援センター・ケア用品取扱店・居宅介護支援事業所・訪問看護ステーション・薬局は、検索対象に含まれません（チェックしていても無効となります）。

地域包括支援センター
 ケア用品取扱店
 居宅介護支援事業所

訪問看護ステーション
 薬局

表示する施設数の選択

一覧または地図にある施設名称をクリックすると、施設情報を表示します。

また、上の施設の種類を変更すると、表示される施設が変わります。 [一覧印刷表示](#) [一覧CSVダウンロード](#)

・地図の中心点から距離の近い順に、200件までを表示しています。
 ・地図はマウスを使って移動したり、拡大・縮小(地図の左上の目盛りを動かす)したりできます。

施設の詳細情報

静岡県立静岡がんセンター
 〒411-8777 駿東郡長泉町下長窪1007
 TEL (昼)055-989-5222 (夜)055-989-5222

施設の詳細情報

静岡県立静岡がんセンター

〒411-8777 駿東郡長泉町下長窪1007
TEL (昼)055-989-5222 (夜)055-989-5222

簡単なご案内	基本情報	医療機関へのアクセス	医療機関内サービス・アメニティ	費用負担等	診療内容、提供設備・医療・介護サービス	医療の実績、結果に関する事項
--------	------	------------	-----------------	-------	---------------------	----------------

■ 住所 〒411-8777 駿東郡長泉町下長窪1007

■ 電話番号 (昼)055-989-5222 (夜)055-989-5222

■ 最寄駅 JR三島駅よりバス約30分

■ 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
神経内科	0830-1700	0830-1700	0830-1700	0830-1700	0830-1700	-	-	-
小児科	0830-1700	0830-1700	0830-1700	0830-1700	0830-1700	-	-	-
呼吸器内科	0830-1700	0830-1700	0830-1700	0830-1700	0830-1700	-	-	-

市町の暮らしの情報【長泉町】

- ・ がん、がん医療のことなどを知りたい ・ 生活費など、経済的なことが心配
- ・ 自宅で療養・生活したい ・ 家族のことや仕事のこと、いろいろなことを相談したい
- ・ 通院や入院の時、家族のことが心配 ・ がん検診を受けたい
- ・ 医療費のことが心配



静岡県 あなたの街のがんマップ 市町の暮らしの情報

「静岡県 あなたの街のがんマップ」では、「Web版がんよろず相談 Q&A」と連動させて、マップで表示されている地域（市町）の医療・福祉・生活支援サービスの情報をみることができます。

「市町の暮らしの情報」は、大きく7つの項目に分かれています。

- がん、がん医療のことなどを知りたい
- 生活費など、経済的なことが心配
- 自宅で療養・生活したい
- 家族のことや仕事のこと、
いろいろなことを相談したい
- 通院や入院の時、家族のことが心配
- がん検診を受けたい
- 医療費のことが心配

居住している市町で利用出来るサービスの概要や、詳しいことを知りたいときの問い合わせ先などの情報を掲載しています。



Web版がんよろず相談 Q&A の紹介

<http://cancerqa.scchr.jp/>

「Web版がんよろず相談 Q&A」は、患者さんとご家族を支援するためのツールとして作られたホームページです。

主なコンテンツ

- 悩みと助言
 - 静岡県医療と暮らしの情報
 - 発行した冊子の閲覧とダウンロード
- など

「静岡県 あなたの街のがんマップ」利用上の注意事項

- (1) 病院、診療所、歯科診療所、薬局の情報は、「医療ネットしずおか」
訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所の情報は、「介護サービス情報公表システム」
地域包括支援センターの情報は、「県名簿」
ケア用品取扱店の情報は、静岡がんセンターの調査結果に基づき、許可を得て掲載しています。
情報が変更になっている場合があるので、各施設にご確認ください。
- (2) このサイトは、がんの診療に関わる施設を、住所や診療科目など、いろいろな条件から探すお手伝いをします。
利用される方にとって、役立つ情報を発信するよう努めていますが、ここで使用しているデータは主に、各施設から県などに報告された情報をもとになっており、個々の施設に確認を行っているわけではありません。
掲載情報に変更が生じている場合もありますので、各施設にお問い合わせたり、最終的な施設選択について、かかりつけ医などにご相談されたりすることをお勧めします。
- (3) 【静岡県 あなたの街のがんマップ】は、厚生労働科学研究費補助金 第3次対がん総合戦略研究事業
在宅がん患者・家族を支える医療・福祉の連携向上のためのシステム構築に関する研究
「がん生存者（Cancer survivor）の QOL 向上に有効な医療資源の構築研究
（研究代表者 山口 建 静岡県立静岡がんセンター総長）」の研究グループの成果をもとに作られました。