

「がんスピリチュアル相談」を支える 相談員の死生観・人生観



聖路加国際病院精神腫瘍科
保坂 隆

専門はリエゾン精神医学

決意 死ぬまでリエゾン！



死んでからもリエゾン！

2012年1月1日



第十一番 大吉



兼得貴人扶 <small>かねとくきじんのたすけをう</small>	雲中乗好箭 <small>うんちゅうこうせをじよう</small>	文華達帝都 <small>ぶんかていとにたつ</small>	有祿興家業 <small>ゆうろくかぎようおこ</small>
目うえの人のたすけ もあらんとなり いよいよさかえるなり	箭は矢也 雲の中へ矢 をはなつがごとくす しもさわりなく立身す	その身の才芸みや こまでもきこえて かくれなし	ふくろく身にそなわ りて家業をおこし さかゆべきなり

▼このみくじにあたる人は、あたかも鶴九皋にないてそのこえにきこゆというが如く運勢さかんに招かねどたから自然に身にあつまるかたちなり、されど雲に矢を放つが如くいつか一度は落ちるものなれば何事にも控目にして決して油断あるべからず▼よろこび事よろづよし▼あきない吉、いま利なくともち必ずあり▼旅立吉▼せしやうごと勝つ▼失物出づ▼人にうたがいかけるべからず▼待人来る▼望みごとかなう▼家うつり、ふしんよろづよし▼何事も春に初むべし▼職業は金に縁ある事よし









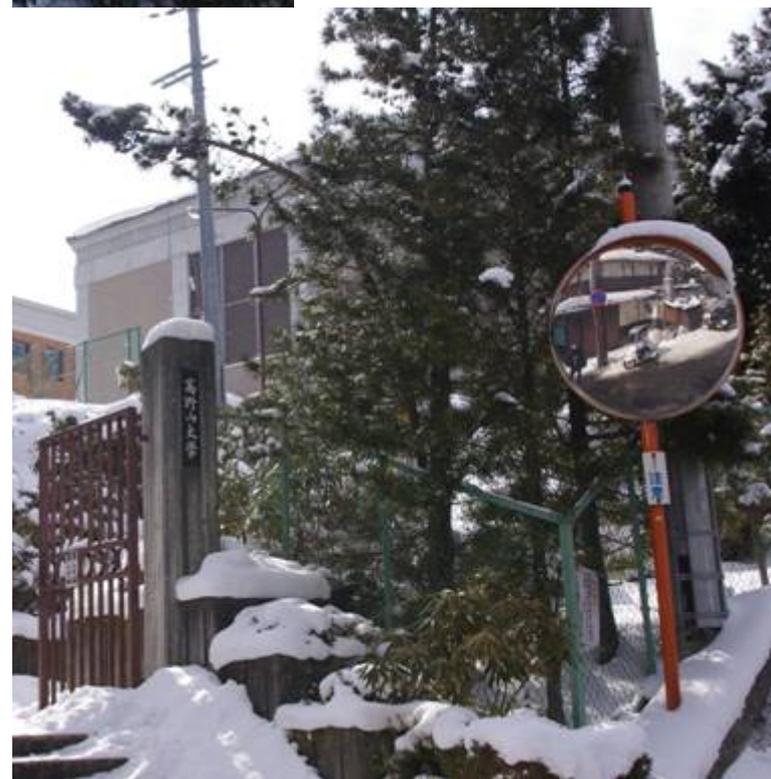
入学許可書

供出 証 様
受取時号 7616

平成24年度より、本学大学院修士課程密着教学専攻通信教育課程に入学することを許可します。

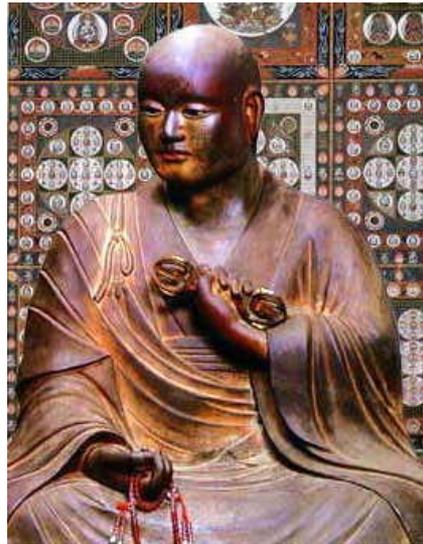
平成24年3月23日

高野山大学
学長 藤田 光





空海に学ぶ「立派な死に方」



空海の死に方

831年(58歳)6月14日付けの「大僧都を辞するの表」

「5月30日に悪瘡が体に出て2週間経っても良くなならない。そのため大僧都の職をお解きいただきたい」と上奏したが許されず。

832年12月「吾れ永く山に帰らん」と高野山へ。

それ以後の2年間余、空海は穀類を断った。

平安京に向かって朝廷への上奏と弟子への指示を繰り返した。

834年5月には弟子を集め、自分がまもなくこの世を去ると告げる。

空海が上奏した5つの勅許が、わずか2ヶ月間あまりで得られた。

835年正月から水分も断つようになり、3月21日入定した。

空海の死に方の凄いところ

- 経験的に、自ら死期を悟った
- 心残りのことは全部しかけて成功した
- 穀物を断って身を清めた(僻穀の行)
- 弟子たちに死期を告げ、期待を述べた
- 人類を見守る、と述べて息絶えた

短い余命
については告知し
ません・

胃瘻

無意味な
点滴

病院死

トータル
・ペイン

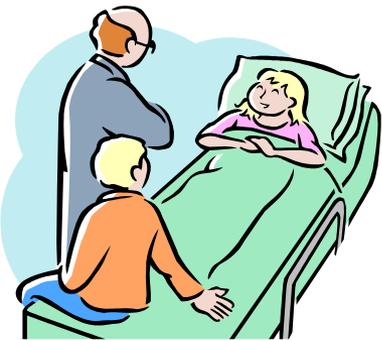


空海は「壮大な死」を
プロデュースした



ターミナルケアで大切なこと

- 患者は最後まで主治医を信頼している
＝主治医に診てもらいたがっている
＝全部を（心のケアも）期待している
- 医師は確固たる死生観をもつべき
- 患者と死生観について話すべき
- 患者と家族が「ありがとう」と
言い合える場を設定する



がん患者の心理の見方

いくつかのカード

怒りの表現型

怒りが内に向くか，外に向くかで不安定

○あの時ああすればよかった，
○早く受診すればよかった，
・ ・ ・ → 自責・後悔・抑うつ

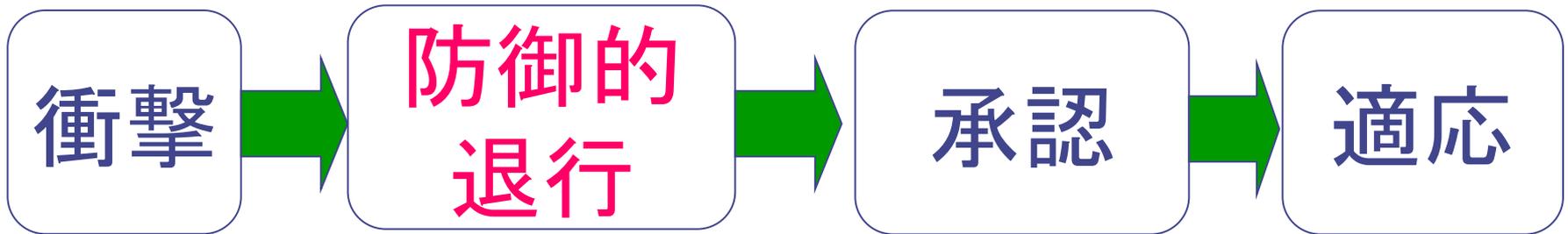
○あの医者はどうして早く見つけて
くれなかったんだ・ ・

○あなた、採血 下手ねえ！
・ ・ ・ → 周囲への八つ当たり



危機モデル

フインクの危機モデル(Fink,SL)



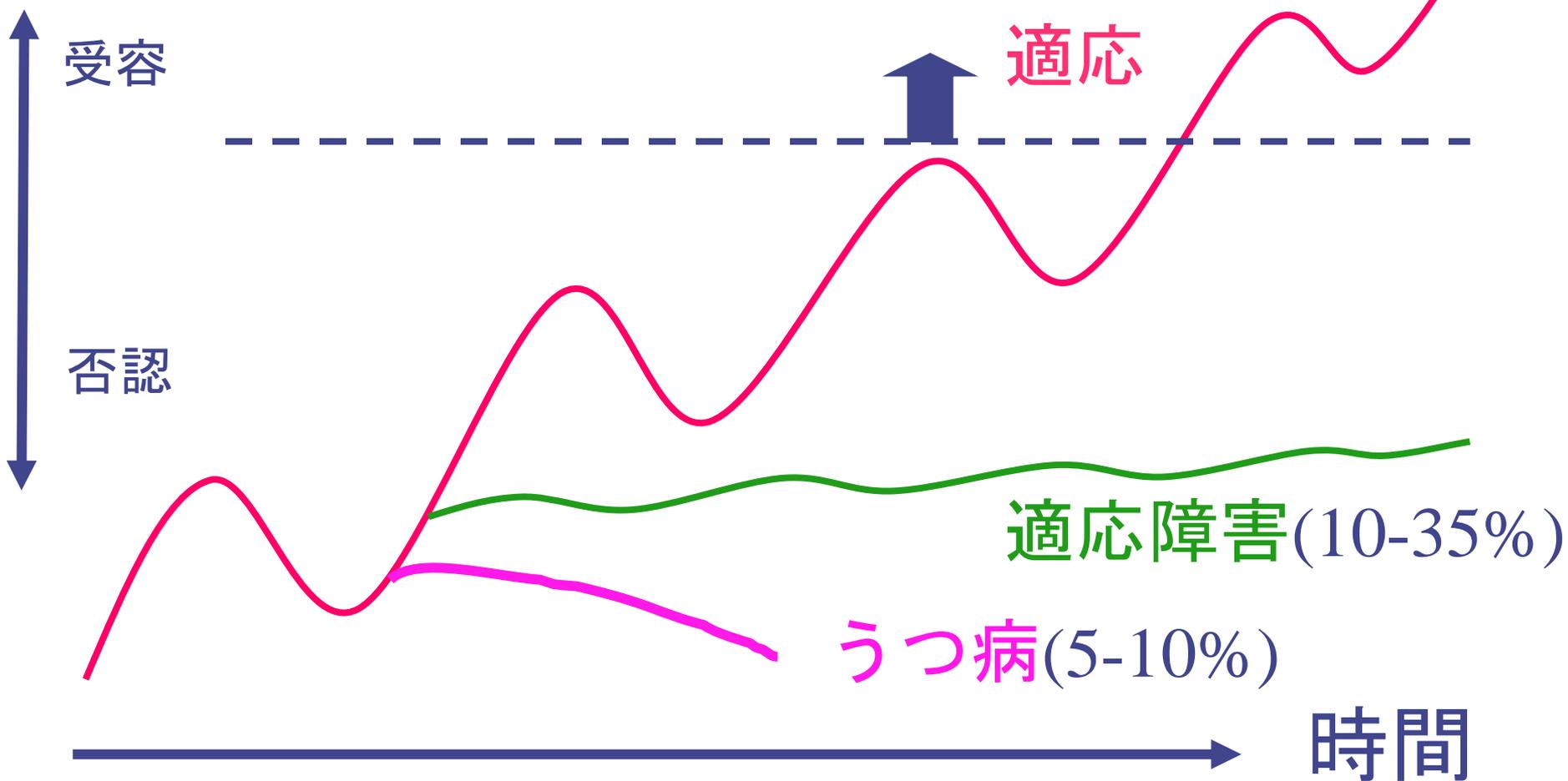
第3段階は、不安定な情緒・言動の時期を経て、最終的に心で受けとめられるまでのこと（承認）を言う。「承認」とは、あくまでも第3段階の到達点である。

第4段階の「適応」は行動を伴うという点で、第3段階の「承認」とは異なる。

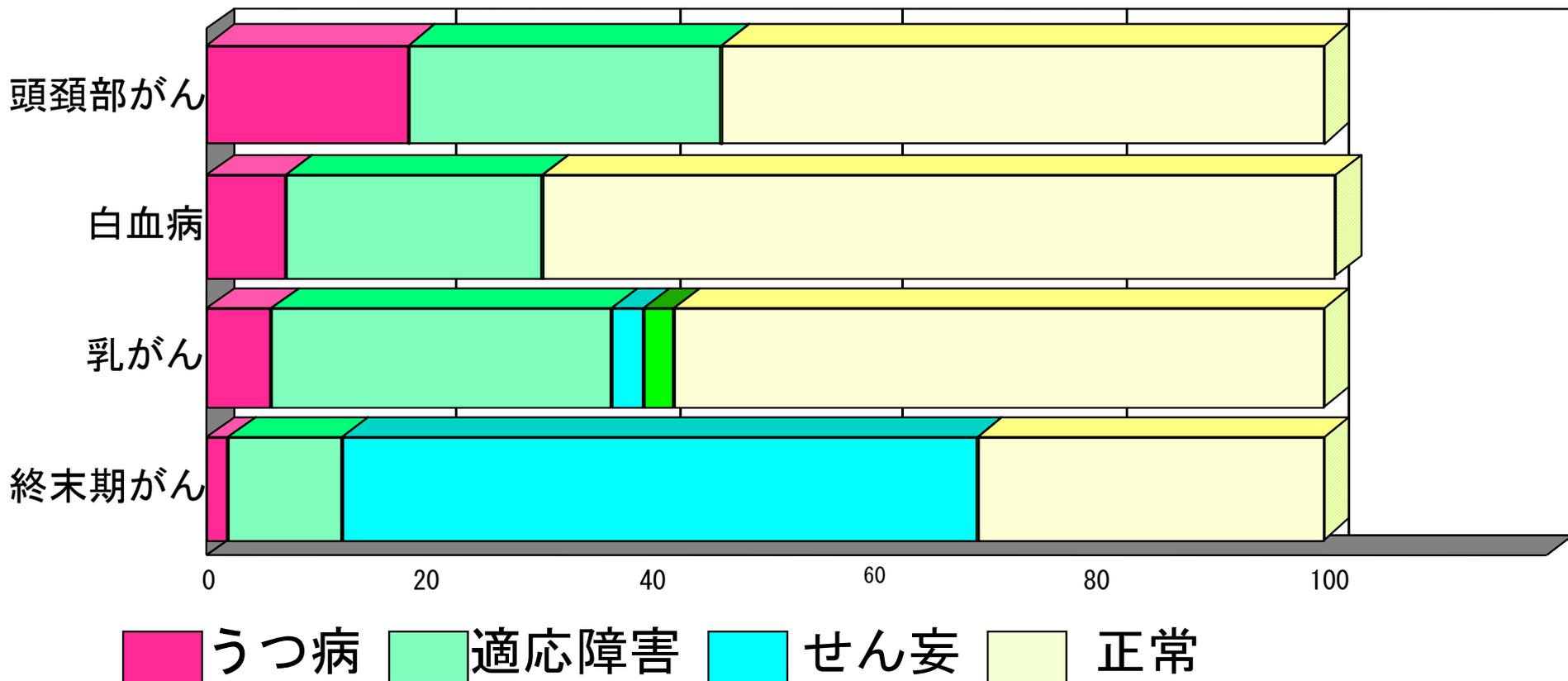
波線モデル

適応的行動とは、
情報を集める、家族や友人と相談する、
セカンドオピニオンを求める、治療を受ける

キューブラー・ロスは「段階モデル」



がん患者の精神症状



がん患者の1/3には特別な心のケアが必要

がんが見つかりました・ ・ がんって、やはり死んでしまおうんじゃないでしょうか？もうダメです・ ・



「がん＝死」という考えの誤り
本当にそうでしょうか？

- 2人にひとり以上(50数%)が、
一生で1回はがんにかかり、
10人に3人(30%)が、がん で死ぬ
→残りの20数%のがん患者は？
- がんは糖尿病や高血圧などと同じ
慢性疾患である！

生活習慣病ではない！

Benefit Finding
(有益性發見)

Post-traumatic growth
(心的外傷後成長)

悪かったこと・良かったことリスト

がんになって ①悪かったこと
②失ったこと
③失ったもの

がんになって ①良かったこと
②得たこと
③得たもの

悪かったこと・良かったことリスト

がんになって ①悪かったこと
②失ったこと
③失ったもの

がんになって ①良かったこと
②得たこと
③得たもの

- ・仕事に行けなくなった
- ・経済的に不安になった
- ・乳房を失った
- ・ホルモン療法を始めてから、女性ではなくなったみたいな感じになっている
- ・温泉に行けなくなった
- ・おしゃれに関心がなくなった
-
-

悪かったこと・良かったことリスト

がんになって ①悪かったこと
②失ったこと
③失ったもの

がんになって ①良かったこと
②得たこと
③得たもの

- ・仕事に行けなくなった
- ・経済的に不安になった
- ・乳房を失った
- ・ホルモン療法を始めてから、女性ではなくなったみたいな感じになっている
- ・温泉に行けなくなった
- ・おしゃれに関心がなくなった
-
-

- ・休息がとれるようになった, これまで働きすぎていた
- ・健康の価値がよくわかった
- ・家族の大切さがわかった
- ・友人でも, 大切な友人がわかってきた
- ・良くも悪くも女性だなあ, と思えるようになった
- ・空気のおいしさがわかった
- ・家族の食事にも気を遣うようになった
-

Post-traumatic growth(心的外傷後成長)

衝撃的な
出来事

危機的な出来事や、困難な経験との精神的なもがき・闘いの結果生ずる、ポジティブな心理的受容の体験

中核となる
世界観

新たな
世界観

- ①他者との関係：人に対しての思いやり
- ②新たな可能性：新しい道筋
- ③人間としての強さ：自分への自信
- ④スピリチュアルな変容：宗教など
- ⑤人生に対する感謝：命の大切さ

Calhoun,LG.& Tedeschi,RG.(ed): 心的外傷後成長ハンドブック, 医学書院, 2014

人の心に死がよぎる時,
生来のスピリチュアリティが喚起される

スピリチュアルケア への入り口

～病気になった**原因**を
探すよりも、病気に
なった**意味**を探す～

がん患者さんへのスピリチュアルQ

- ①「あの世はある」と仮定しましょう
- ②「あの世にはご先祖さまがいて、
自分の生活を見ている」としましょう
- ③危なっかしい時には警告を送るようです



「何かこれまでに気づいたことがありますか？」

- ・夢の中におばあちゃんが出てきて「そんな生活していると身体をこわしちゃうよ」と言われたことがあります。
- ・乳癌で亡くなった母が夢に出てきて「私と同じ病気だから早く病院に行きなさい」と言われ早期発見してもらいました

がん患者さんへのスピリチュアルQ

- ①「あの世はある」と仮定しましょう
 - ②「あの世にはご先祖さまがいて、
自分の生活を見てくれている」としましょう
 - ③危なっかしい時には警告を送るようです
 - ④何度警告しても気づかなかった時に
乗り越えられる病気にするようです
- 「ご自分に当てはまりますか？」

・たぶん私はそれだと思います。結構無茶苦茶な仕事ぶりで
飲食や睡眠も不規則で・・・警告にも気づかなかったんですね
・「乗り越えられる病気にさせられた」ってことですね？
よかった、この機会に健康の価値を考え直してみます。



がん患者さんへのスピリチュアルQ



- ①「あの世はある」と仮定しましょう
- ②「あの世にはご先祖さまがいて、
自分の生活を見てくれている」としましょう
- ③危なっかしい時には警告を送るようです
- ④何度警告しても気づかなかった時に
乗り越えられる病気にするようです
- ⑤では、あなたのどのような生活が
危なっかしく見えたのでしょうか？

・夫とずっと険悪な関係が続いていたんです。親の反対を押し切った結婚なのでずっと我慢していました・・・

がん患者さんへのスピリチュアルケア



- ①「あの世はある」と仮定しましょう
- ②「あの世にはご先祖さまがいて、
自分の生活を見てくれている」としましょう
- ③危なっかしい時には警告を送るようです
- ④何度警告しても気づかなかった時に
乗り越えられる病気にするようです
- ⑤では、あなたのどのような生活が
危なっかしく見えたのでしょうか？
- ⑥では今後、残された人生を、どのように生きる
ことをご先祖さまは願っているのでしょうか？

姉の病気の意味・・自分の病気の意味

38歳，6歳の娘と夫の3人暮らし。乳がんになった。不眠のために精神腫瘍科を自ら受診した。

姉は3年前に卵巣癌になり2年前に39歳で亡くなりました。姉は，独身でバリバリのキャリアで，よく「私のがんになってよかった，あなたががんになったら，子供も小さいし大変だったよ」と言ってくれました。

そんな姉のことを話したのは初めてです。ずっと抑えていたので・・(涙)・・

姉の病気の意味・・自分の病気の意味

38歳，6歳の娘と夫の3人暮らし。乳がんになった。・・・そんな姉のことを話したのは初めてです。ずっと抑えていたので・・・(涙)・・・

<では，今回あなたが乳がんになった「意味」は何だと思いますか？>

・・・子どもが6歳になったので，もう「乗り越えられる時期」になったんだと思います。

<じゃあ，がんばれますね！？>

はい。夫も娘も応援してくれるし・・・それに，姉も見てくれるから大丈夫です。

死ぬ時の最大の後悔

死ぬ時の最大の後悔は . . .

愛する人に「ありがとう」と

言えなかったこと

僕を生んでくれてありがとう

私を育ててくれてありがとう

私を結婚相手に選んでくれてありがとう

私たちのところに生まれてきてくれてありがとう

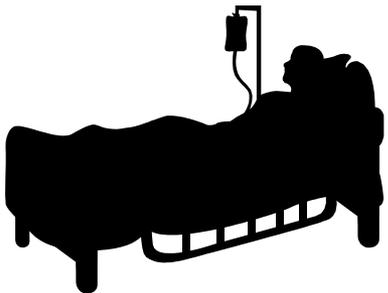
一緒に暮らせて楽しかったよ, ありがとう

⇒

病気の予後について知らされていないと

これができない

⇒遺族の病的悲嘆につながる



がんを告知する風潮になってきたが・・・

予後（余命期間）が3ヶ月とは言えない

大間違いです!!



「ありがとう」と
言われて逝くために
やっておきたい
50のこと



保坂 隆
Takashi Hosaka

人生を美しく
締めくくる
ために！

終末医療の現場で、
多くの最期を見てきた
医師だから語れる、
最高の老い方。

著書累計50万部突破！



残された時間が短ければ短いほど
それは患者と家族のための大切な時間
誰もそれを奪うことはできない！！

患者本人に告知しないと 何が起こるのか？

- 1, 精神症状の発現率が高くなる
- 2, チーム医療ができなくなる

非告知は患者を守っているか？

耳鼻科系がん患者

非告知群

48.9%
精神症状あり

精神症状なし

告知群

42.9%
精神症状あり

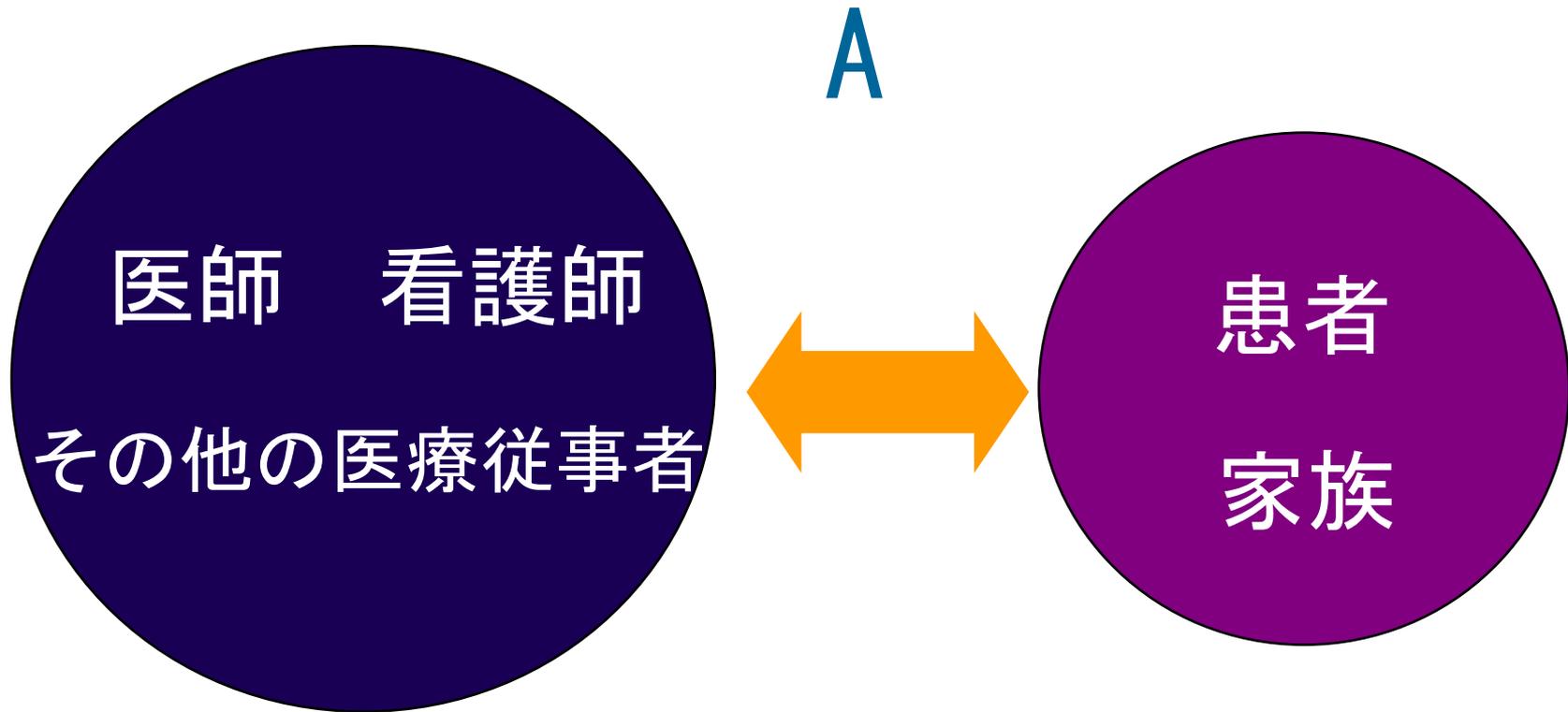
精神症状なし

NS

→ 非告知は決して患者を守っていない

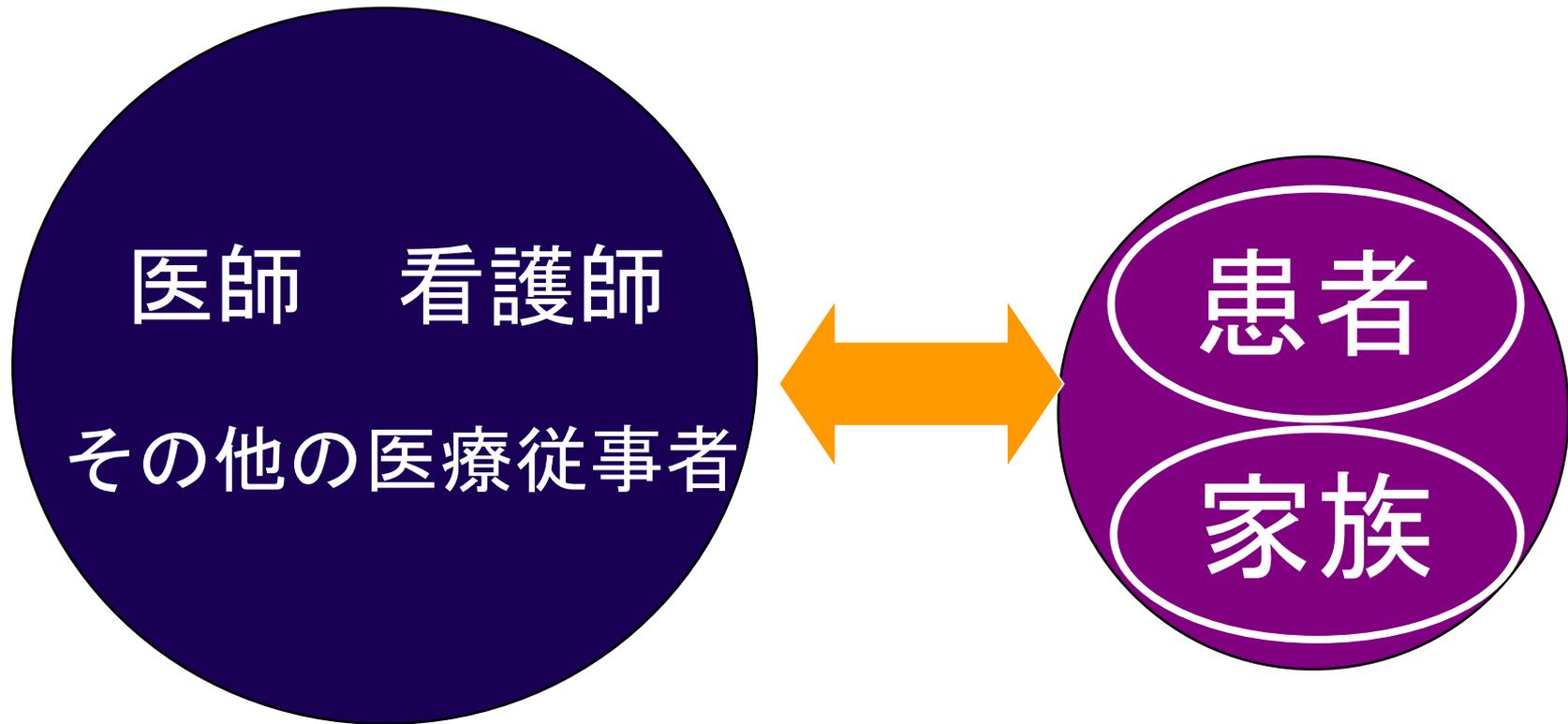
(Hosaka, T.: Gen Hosp Psychiatry 21: 209-213, 1999)

がん診療における医療チームの形態



医療者同士の連携を強めた「医療チーム」
が、患者・家族同盟と対峙している

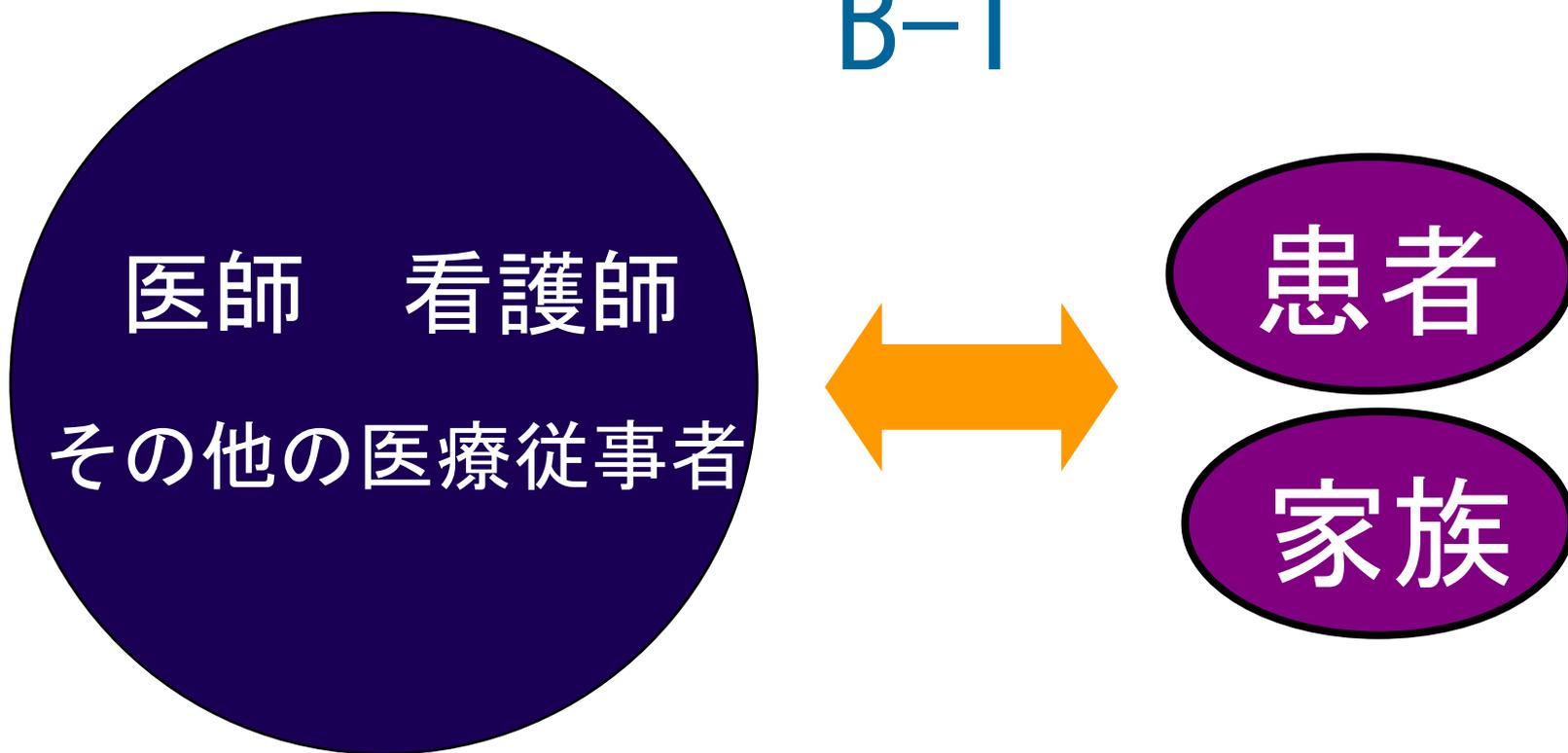
がん診療における医療チームの形態



がんを家族だけに告知したときには
患者・家族同盟に亀裂が入る

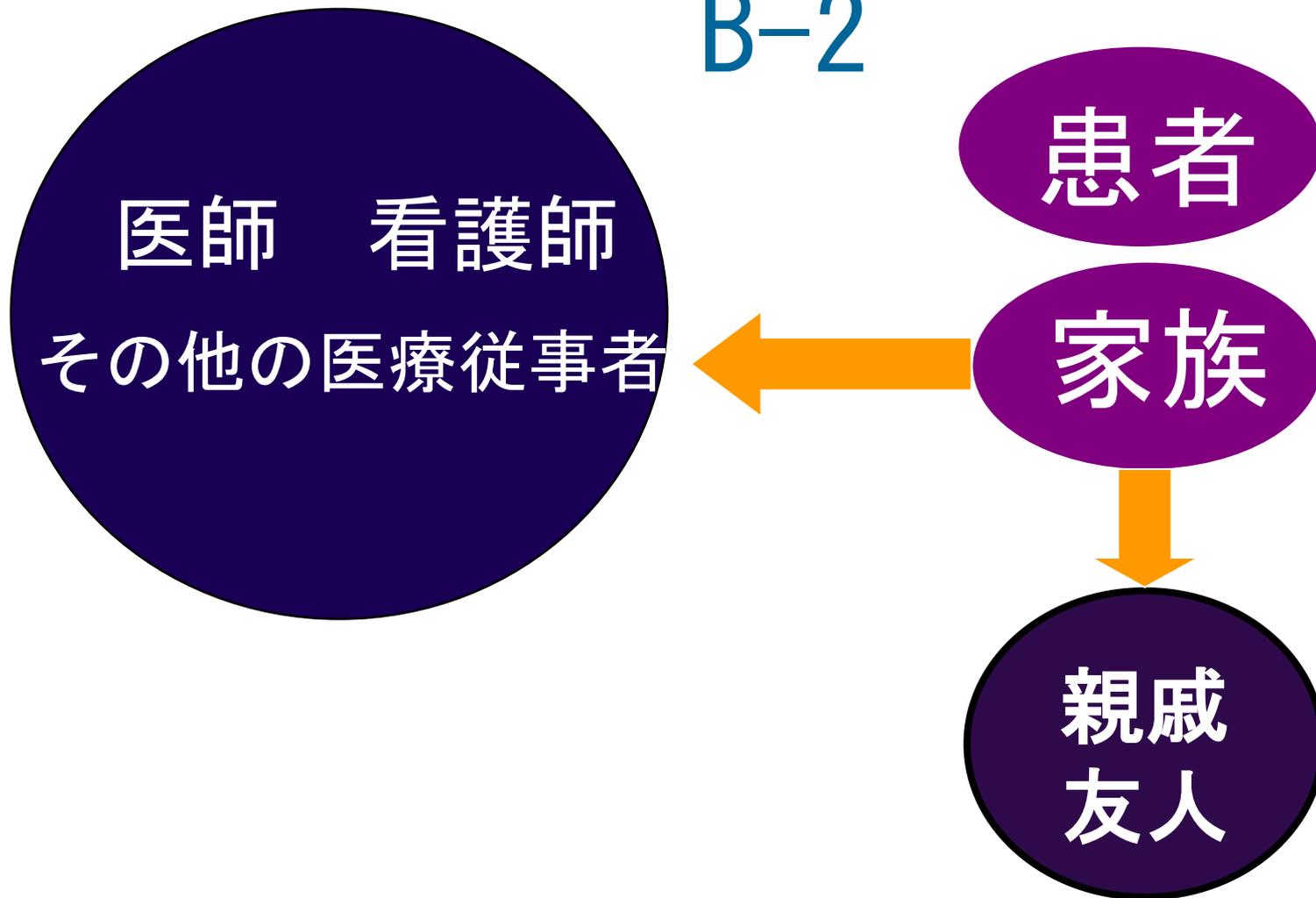
がん診療における医療チームの形態

B-1



がん診療における医療チームの形態

B-2



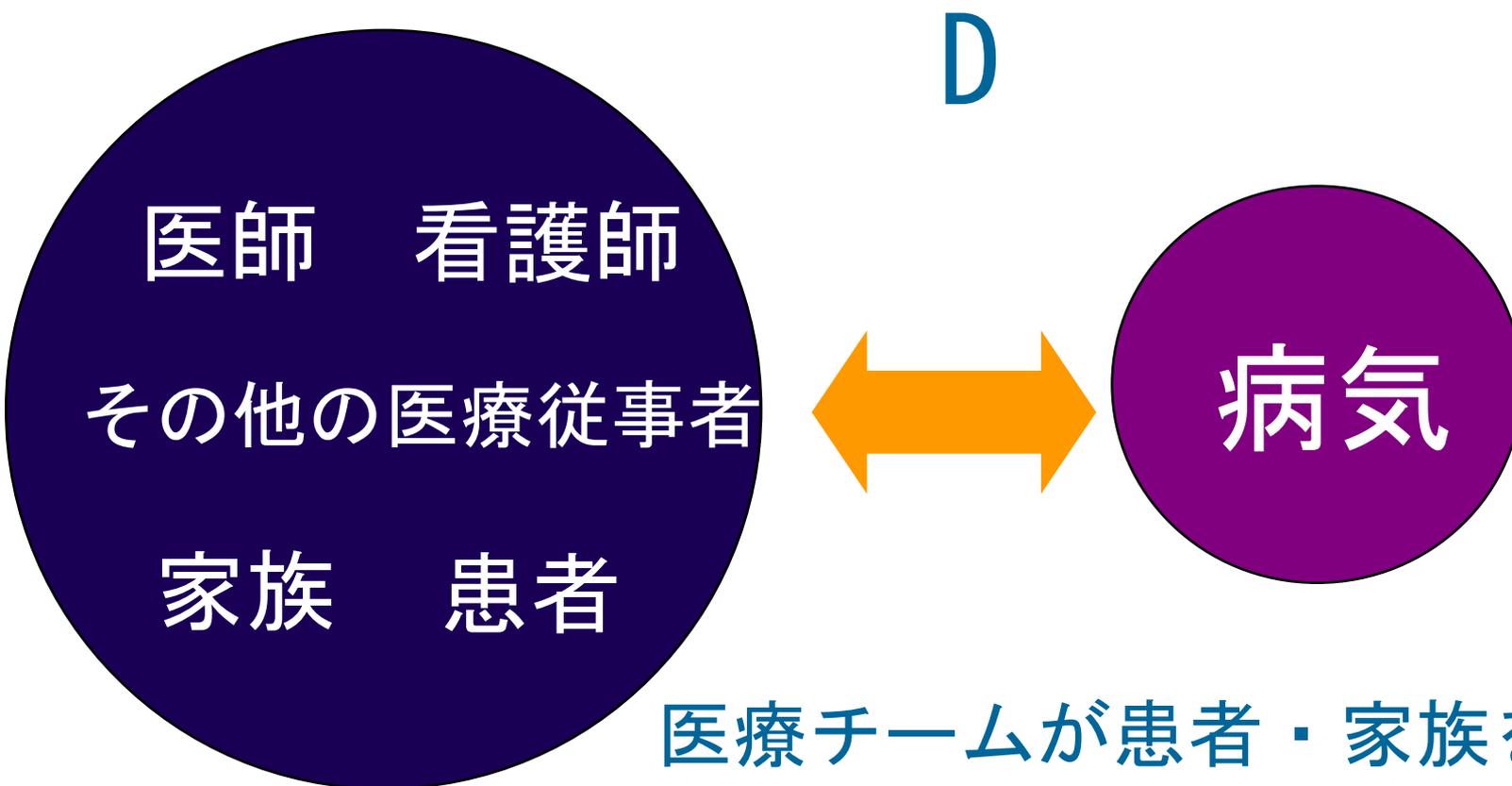
がん診療における医療チームの形態

C



患者がひとりぽっちに残される

がん診療における医療チームの形態



医療チームが患者・家族を含んだチームとなり、一緒に病気に向かっている



天国からの告訴状

私が自分の病気や予後さえ知っていれば、あいつにだけは遺産相続はしなかった。それが医者が、私の許可なしで、あいつにだけ病名を伝えたから、あいつは「しめしめ」と思い、他の家族にも黙ったままで、まんまと遺産をふんだくったんだ！！

これも私に告知しなかった医者のせいだ。個人情報保護法違反で告訴する！



「予後についてもお伝えしたほうがいいですよ」

55歳の実業家の女性。78歳の大腸癌末期の母親には、どうしても予後については伝えたくなかった。母親が「かわいそうだから」と言う。

毎朝、仕事前に面会に来るが、母親と深い話はできずに、忙しそうに病院を出て行く毎日である。

母親「あの子はいつも忙しくて・・・ゆっくり話もできないのよ」
・・・

保坂⇒ 55歳の実業家の女性

「予後についてもお伝えして、おふたりの大事な時間を過ごしてみたらどうでしょうか・・・」

・・・2, 3日後に・・・

55歳の実業家の女性⇒保坂, 外科医

「兄弟とも話し合いました。ぜひよろしく願いいたします」

「ありがとう」と

言われて逝くために

やっておきたい

50のこと



聖路加国際病院
精神腫瘍科医長

保坂 隆

Takashi Hosaka

人生を美しく

締めくくる

ために！

終末医療の現場で、
多くの最期を見てきた

医師だから語れる、

最高の老い方。

著書累計50万部突破！



かんき出版

死んでからは
どうなる？



おかあさん笑っているよ
大丈夫だったみたいね

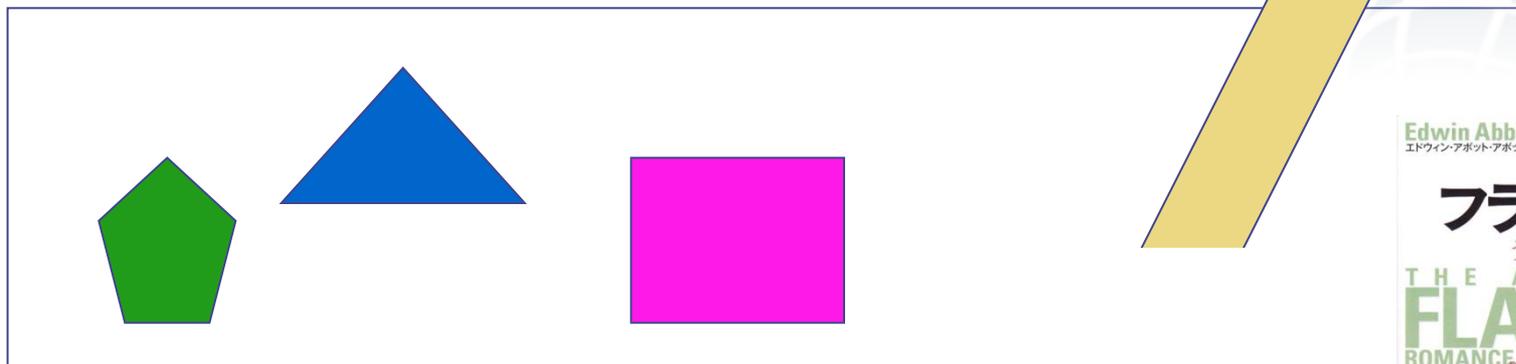
「今、木の上でサツキとメイが笑ったみたい
「案外そうかもしれないね・・・」



なぜサツキとメイは病室に降りていかなかったか？

それは、高次元空間から3次元空間を見ていたからです

Flat Landの住人たち



Edwin Abbott Abbott / Ian Stewart
エドウィン・アボット・アボット著 / イアン・スチュアート注訳 高水 麗訳

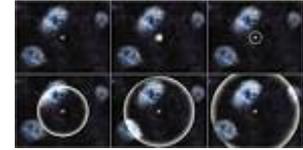
フラットランド
多次元の冒険

THE ANNOTATED
FLATLAND
ROMANCE OF MANY DIMENSIONS

次元の本質を著した
不思議でおもしろい
世界の物語
イアン・スチュアートの
注釈と新訳で蘇る
幾何学・物理学の古典

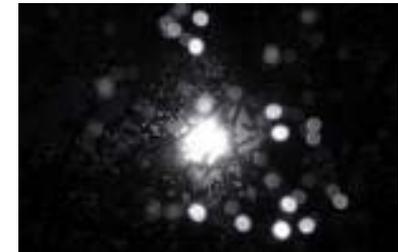
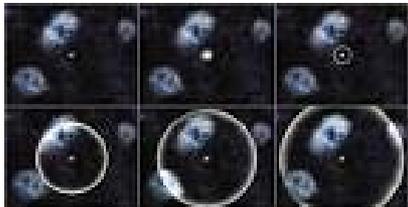
日経BP社・定価(本体2400円+税)

死んだら別次元空間に移動する



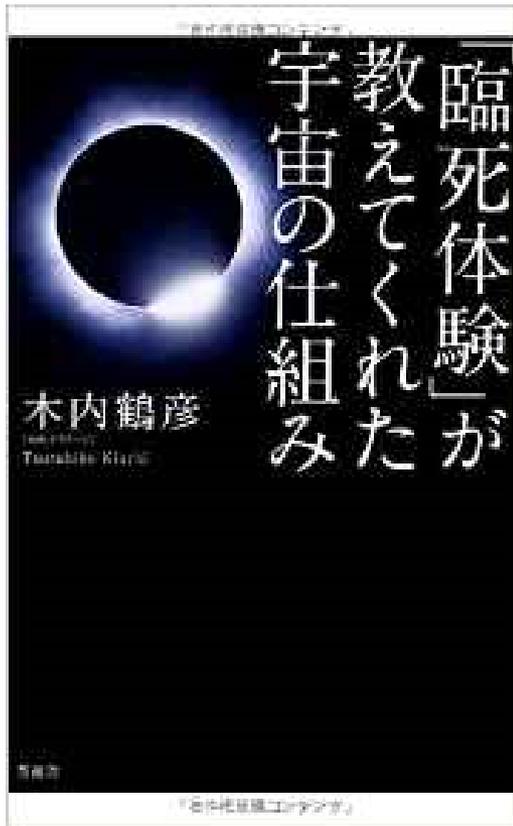
多くの臨死体験の共通現象

- ① 3mくらい上方から自分の身体を見下ろし、医師や家族が取り囲んでいるのも見える。
- ② 光や花のトンネルをすごい速度で通過する。
- ③ 平和な「光」に満ちた空間に移動する。
- ④ 「光」だが生前の顔や姿がビジュアルとして伝わってくる物体から「まだ、こちらには来るな！お前には『あちらの世界で』まだやることがあるはずだ」
- ⑤ 自分の身体の一部（足・頭）からまた入っていった



3回の臨死体験から、死後は、 五次元空間に移動する(木内鶴彦)

立花隆「臨死体験」に2回登場



縦・横・高さ(三次元) + 時間 + 意志(五次元)

活動的・意欲的(執着)

死に方の四象限
とは何か？

スピリチュアルな概念なし

スピリチュアルな概念あり

人は「死」がよぎる時、
生来のスピリチュアリ
ティが喚起される

非活動的・意欲なし(達観)



治療意欲あり

死んだら無になる
死への強い恐怖心
(ジリジリ)

スピリチュアルの存在を教える

もっと長生きして今生
からもっと学びたい
(一番元気)

その調子で頑張りましょう

スピリチュアルな概念なし

死んだら灰になる
だけだから..
(一番暗い)

うつ病なら治療する

スピリチュアルな概念あり

死んだら素晴らしい
世界に行けるから
(延命治療は拒否)

平穏な死に方を考えてあげる

治療意欲なし

活動的・意欲的(執着)

可哀想な
亡くなり方
が多い

死に方の四象限
とは何か？

スピリチュアルな概念なし

スピリチュアルな概念あり

人は「死」がよぎる時、
生来のスピリチュアリ
ティが喚起される

非活動的・意欲なし(達観)



「あの世はある」と考えた方が得！「絶対優位の法則」

死後の世界はない



死



死後の世界はある



スピリチュアルケアを容易にする2大仮説

仮説①: 生まれ変わり仮説

仮説②: ライフレッスン仮説

飯田史彦: 生きがいの創造, PHP文庫, 改変

仮説①：生まれ変わり仮説

人間の本質は、肉体に宿っている（脳とつながっている）意識体（魂）であり、学びの場である物質世界を何度も訪れては、生と死を繰り返しながら、数多くの人生体験を通じて成長している。（仏教では「輪廻転生」という）

飯田史彦：生きがいの創造，PHP文庫，改変

- あなたの今回の人生は、今起こっている@@という試練を経験して学ぶということなのですね。
- 誰もが生まれ変わりながら、次の人生の台本を作り生まれてくるのです。自分で作ったシナリオだから、絶対に乗り越えられるはずなんです。
- 前の人生では、未解決だったテーマなんでしょうね。今度こそ、解いてみましょう。

仮説②: ライフレッスン仮説

人生とは、さまざまな試練や喜びを通じて学び、成長するための機会であり、自分自身で計画した問題集である。だから、人生で直面する全ての事象には深い意味や価値があり、あらゆる体験は「自分自身で計画した順調な学びの過程」なのである。 飯田史彦: 生きがいの創造, PHP文庫, 改変

- 人生とは、自分の成長速度に合わせた「最適な難易度」をもった問題集なのです。
- せっかくの教材を与えられたんですから、ここから何かを学んでいきましょう
- いよいよ難しい問題にあたりましたね。今のあなたの成長度にふさわしい問題です。一緒に解いていきましょう。
- 人生は学校なので、節目節目には、大きな定期試験を受ける必要がありますし、不意打ち試験もあるんです。

配偶者を亡くした後の有病率・死亡率

配偶者の死亡後1年間は、
残された遺族（配偶者）が
病気になる率や急死する率が高い
⇒だからこの1年間は大事にした方がいいし
互いに見守るべきだ

グリーンフワークは1年間は必要
一周忌は意義深い

自分のQOLを最後まで最優先した事例

62歳，女性。子供は2人，夫と二人暮らし

進行胃がん

夫がうつ病の既往あり。

外科病棟でステント手術終了後，放射線療法中。

「気持ちが悪いです，もう止めてください。これからは自分のQOLを大事にしたいです」

(Q:いいんですか，少し良くなるかもしれませんよ?)

「いいんです，緩和ケア病棟に行かせてください。

それより夫をよろしくお願いいたします。昔，うつ病になったことがあるんです」

<以後，ご主人も外来で2週間毎に診察し，予期悲嘆～うつなどについて注意していた>

自分のQOLを最後まで最優先した事例

62歳，女性。子供は2人，夫と二人暮らし
進行胃がん。

緩和ケア病棟で。

「先生，夫が自分に頼ってくるんです。私がいなくなった後のことが心配です。毎日来るので，短い時間の面会にするように伝えてください」

<ご主人に伝えたが，ご主人は泣き出しそうな表情>
……しばらく経過して……

「先生，夫が私の足を触るんです，止めてくれるように言ってください」

<ご主人に伝えたが，ご主人は泣き出しそうな表情>
⇒そのうち通過障害から摂食不可となり，点滴を拒否，カルピスの氷を口に入れるのが楽しみになっている。

自分のQOLを最後まで最優先した事例

62歳，女性。子供は2人，夫と二人暮らし
進行胃がん。緩和ケア病棟で。
週末をはさんで面会した際に、思わず「あ，空海」とつぶやい
てしまった。
意識は保たれ「保坂先生」とも言える状態が1週間は続いた。

ある週末，別の用事で病院に出向いた際に，10階病棟から
新しいコンサルテーションがあることを知り，挨拶に伺った。
10階東病棟から帰ろうとしたら，自然に10階東病棟（緩和ケア
病棟）に足が向かった。
病室を明けると，家族3人に囲まれ胸に花束が置かれていた
夫「最後まで武士のように・・・」と誇らしげに言った
私「空海のようにでしたね・・・」夫「え？何ですか？」「いえ・・・」

自分のQOLを最後まで最優先した事例

1週間後，ご主人がご挨拶に。

私「うつ病のことを心配していましたよ」

夫「大丈夫です…それより，先生が信ずるかどうかわかりませんが聞いていただけますか？……」

ご主人が話してくれた亡くなった時の話…



臨死共有体験 (レイモンド・ムーディー)

「愛してる」と言い合えたご夫婦

70歳の芸術系の大学名誉教授と、68歳の奥様。
ともにクリスチャン。

大腸癌で予後3ヶ月と告げられた後、保坂を相手に、これまでの作品などを見せてくれた。

ほぼ自律性が保たれている間に、会っておきたい人をすべて呼び、病棟の外のロビーを応接間代わりにして最後の挨拶を交わしていた。

子供や孫たち10人くらいで最後の誕生日を迎えられた。席上、皆に請われて、「愛してる」と言い合えて、皆の前でキスマでさせられた。

・・ほぼ2ヶ月間の充実した療養生活後、緩和ケア病棟で亡くなった。

「愛してる」と言い合えたご夫婦

70歳の芸術系の大学名誉教授と、68歳の奥様。
ほぼ2ヶ月間の充実した療養生活後、緩和ケア病棟で亡くなった。

その後も2週間に1回ずつグリーンケア目的で外来受診。
妻「愛しているって言えてよかった。」

私「**今でも時々は戻ってくるんですか？**」

妻「先週、2階にある主人の書斎でガタツと音がしました。
『あなたなの？』と声をかけましたが、それっきりです。私に
会いに来たよりも、天国に持って行けなかった資料を探しに
来たんでしょね。天国に行っても研究ばかりしてるんです
ね。**でも、いつか主人に会えると思っています**」

・・・6ヶ月後、「娘夫婦が同居してくれることになりました。
これまでありがとうございました」・・・遺族ケアの外来終了

大切な人を亡くした方へのスピリチュアル・ケア

- 死後の世界は「光」たちに囲まれた暖かい世界であり決して「無」の世界ではない
- 愛で満たされた世界に、ご先祖さま達といっしょにいるらしい
- 向こうの世界からは私たちが見えるらしい
- 第六感や「虫の知らせ」は向こうの世界からの忠告やメッセージだからキャッチできた方がよいと思われる
- 「あの世」は宇宙の彼方にあるのではない。私たちのすぐ傍の空間に「畳み込まれている」らしい(量子力学)
- 愛する人を失うことがどんなことなのかを学ぶために「自分で」プログラムを作ったらしい。だから、すべては自分が乗り越えられるプログラム！

「Stage4をぶっとばせ」

～がんでも幸せ～

乳がんサバイバーシップフォーラム

主催：聖路加国際病院精神腫瘍科

共催：NPO法人ハートシェアリングネットワーク

協賛：マガジンハウス・プレジデント社・同文舘出版・



Stage 4の患者さんは輝いて
いた！！

- 聞きに来ていた患者さんが変わった！
- パネリストたちが変わった！
- 僕も変わった！・・・



慈悲の瞑想

私が幸せになりますように(息を吐きながら3回)

私が健康になりますように(息を吐きながら3回)

@@さんが幸せになりますように

@@さんが健康になりますように

がん患者さんすべてが幸せになりますように

がん患者さんすべてが健康になりますように

生きとし生けるものすべてが幸せになりますように

生きとし生けるものすべてが健康になりますように



学位記

本籍山梨県

保坂 隆

昭和27年7月15日生

本大学大学院文学研究科
密教学専攻の修士課程を
修了したので修士(密教学)
の学位を授与する

平成26年9月12日

高野山大学長 藤田光寛

修第467号



Q

転移や再発
が心配。

Q

がん=死？

がんでも長生き

心のメソッド

Q

告知は
すべき？

聖路加国際病院精神腫瘍科

ステージ4患者

保坂 隆 + 今渕 恵子

Q

うつに
なりそう。

私も闘病中に知りたかった！
がん患者のココロ。意外と
放置だったけれど、こんな
メソッドがあったんだ！
原千晶 (タレント)

がん患者の心が
V字回復するメソッドの
すべてを初めて公開！

マガジナハウス 定価：本体1200円 (税別)

心のダメージ克服で
がん寿命が延びる！

ご静聴
ありがとうございます
ございました。

この仮説を用いたスピリチュアル・ケア

49歳，独身女性。41歳で乳がん，その後，45歳で卵巣癌。
イレウスで3回入退院。

中学の時に父親が大腸癌で亡くなり，6年前に弟も大腸癌で亡くなった。

「母と二人きりになってしまい，弟の49日忌にペットショップに行き，最初，他のお客さんが抱いていた猫を，買うことができた。弟の誕生日と1日違いということで気に入ったのかもしれない。でも実は，2，3日後に血統書が届き，弟の誕生日と同じ日に生まれたことを知りました。

1年後，母は捨て猫を拾ったと，職場に電話をかけてきた。
この猫は母にしか，なつかないんです。」

Dr: 結婚を考えたことも何回かあったと思うんですが・・

Pt: 2回ありました。1回目は19歳の時だから若すぎて、現実的にはなりませんでした。2回目は、式場の予約にまで行ったんです。でも何故か、急に、「その人との結婚はしないほうがいい」と思って取りやめたんです。

Dr: 結納まで交わした後だから大変だったでしょう・・

Pt: 思い出しました。その別れがあって、翌月に弟の大腸癌がわかったんです。

私には弟の世話をすることが任務だったんですね。結婚してたら、遠くの土地の方だったので、世話はできなかつたでしょうね。母ももう高齢でしたから・・

Dr: すると、弟さんの立場で考えると、お姉さんにはとても感謝しているんでしょうね・・

Pt: 状況的にはそうですね。ただ弟は表現することが苦手だったので、直接に言われたことはないですね

Dr: すると、弟さんの立場で考えると、お姉さんにはとても感謝しているんでしょうね・・・

Pt: 状況的にはそうですね。ただ弟は表現することが苦手だったので、直接に言われたことはないですね

Dr: あなたに「ありがとう」と言えなかったことは、弟さんにとっては大きな悔いを残したことになると思いますね・・・

Pt: ...どういう意味ですか？

Dr: ぼくが弟さんだったら、やはりどういう形になっても、あなたに「ありがとう」って言いたいです

Pt: ...あ、あの猫がそうなんですね。弟と誕生日が同じなのは、生まれ変わりってことなんですね・・・

Dr: 1年後、お母さんが拾ってきた「捨て猫」は・・・

Pt: この猫は母にしかみつかなかったんで・・・こちらは父でしようかね・・・

3ヶ月後に左脚のリンパ浮腫の痛みのために入院

Pt: 先生，わたし死んでしまうんでしょうか？死ぬのが怖いんです

Dr: 人間は死んだらどうなると考えていますか？

Pt: わかりません。なにもなくなっちゃうんですか？

Dr: 「死んだら無になる」ことは証明されていないので，ご自分の宗教観や死生観が関係してくるので，どのようにも考えられるんです。

Pt: ・・先生はどうお考えですか？

Dr: 肉体は自動車で，自分自身の魂というか本質的な部分は，その運転手。整備点検をしたり故障を直しながら乗り続けているが，もうどうやってもエンジンがかからなくなったのが死ぬことだと思っています。死ぬと，運転手である僕の魂は，車から離れて，どこか別の次元に移っていくと思います。そしていつか別の新しい車に乗る・・

Pt: そこから「この世」が見えるんでしょうか？

Dr: もちろんです。あなたは、誰を見守ってあげますか？

Pt: もちろん母です。結局、夫と息子と娘を癌で亡くして、一人ぼっちになってしまいうわけですから・・

Dr: 「こちらの世界」では、僕もお母さんのことを見守っていきますから、安心してくださいね。・・ところで、あの世ではあなたは、誰に会いたいですか？

Pt: ..父を亡くしたのは私が中学の時に反抗期だったので、ちゃんと看送れなかったもので、謝りたいです・・

Dr: お父さんは、中学生のあなたを残して死んでいくので、それ以来、ずっとあなたのことを心配して見守ってくれたはずですから、謝るよりも「ありがとう」でしょうね。・・・それに、弟さんも「ありがとう」と言えずに亡くなってしまったので、きっとあなたに「ありがとう」と言いたいはずですよ。そして、3人でお母さんを見守る・・これが死ぬということです。