

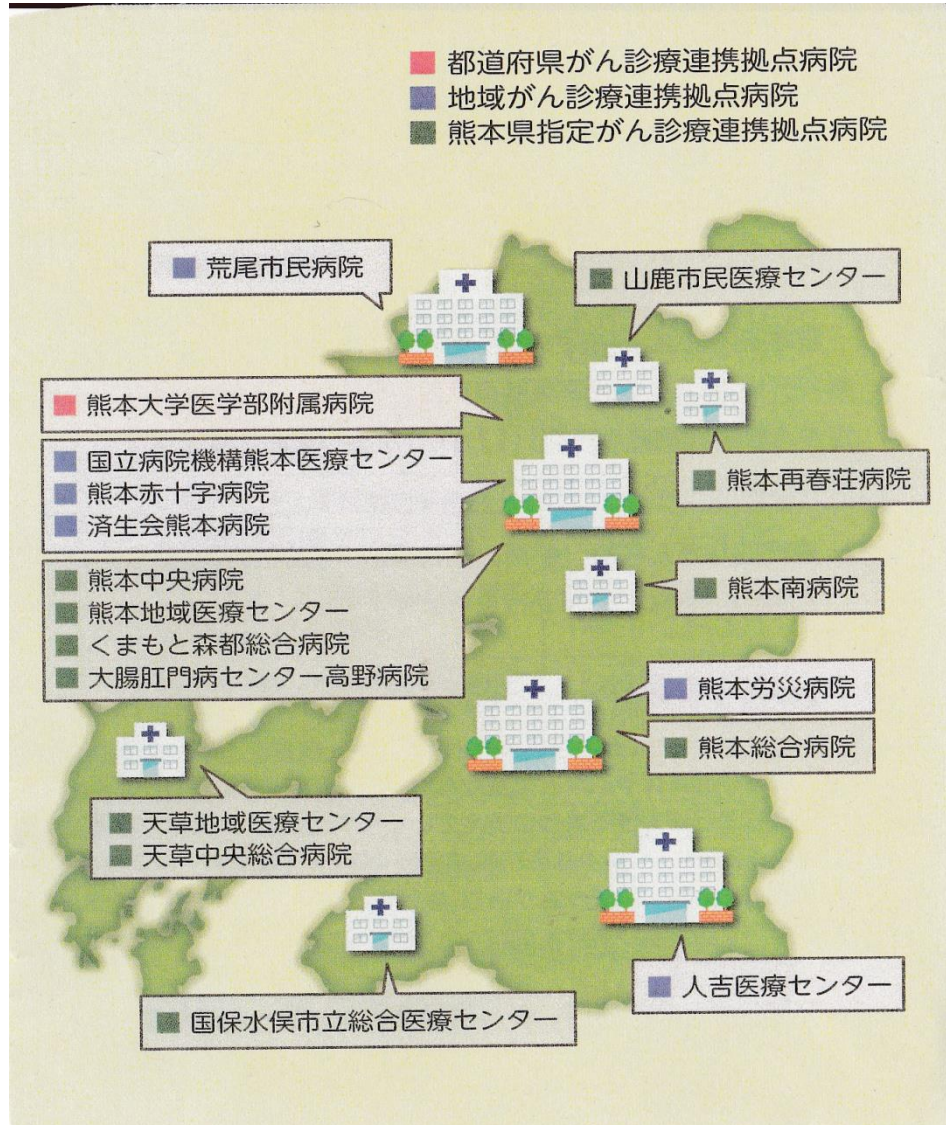
九州・沖縄ブロック 地域相談支援フォーラムin大分

熊本県の取り組み

熊本大学医学部附属病院 安達美樹

荒尾市民病院 松山美保

熊本県の特徴：地震の被害があった阿蘇地域に、 がん診療連携拠点病院がない



- ・阿蘇地方の患者が、熊本市内への通院が困難になった。
- ・地元で療養する、がん患者が増えた。
- ・医療者が、がん患者と関わる機会が増えた。



がんの患者さんどう関われば良いのか？
がん患者の相談って何だろう？
サロンを作りたいって・・・どうすればいい？

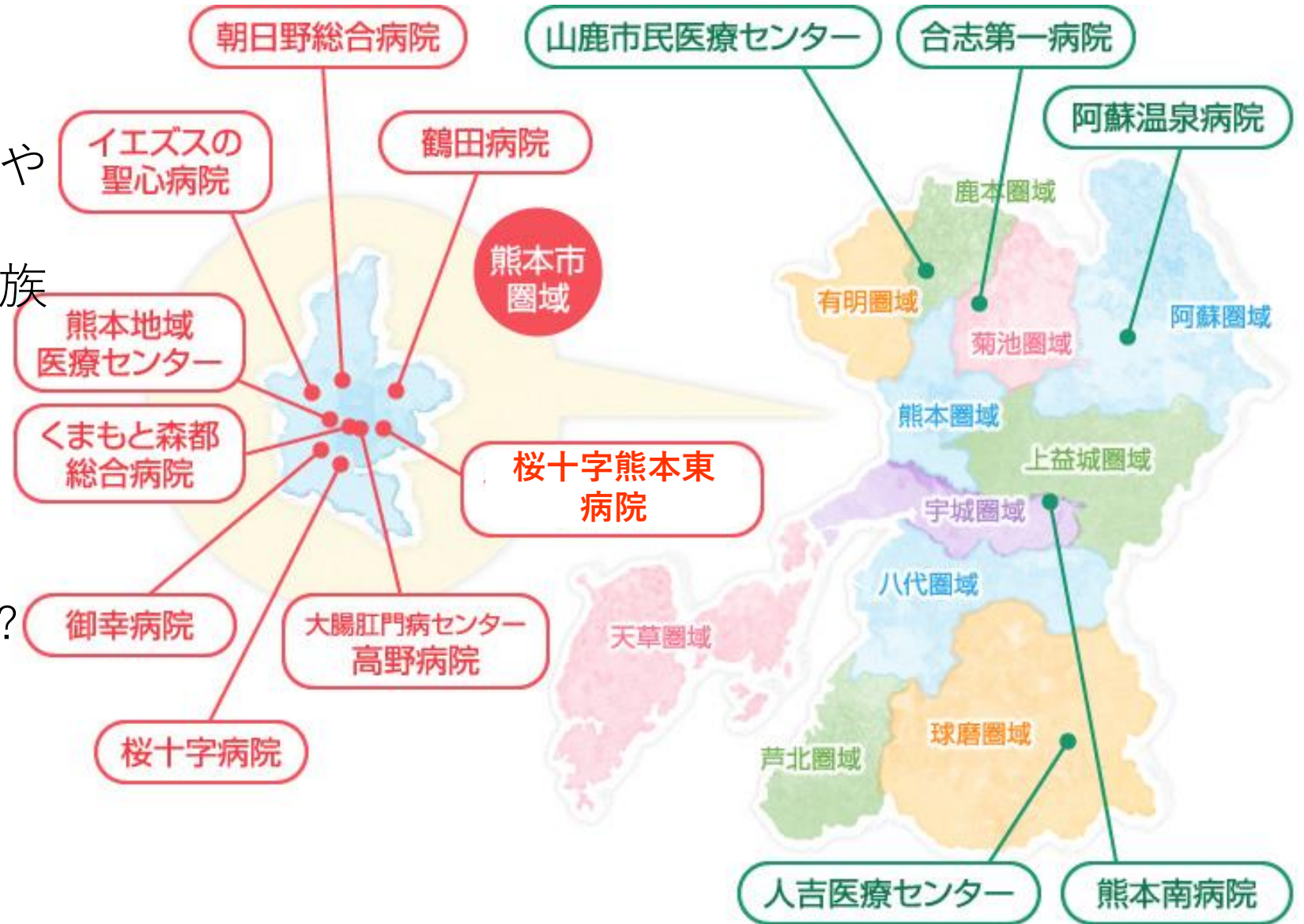
わからないことが多くて
相談員にとって脅威となった

熊本県の特徴：緩和ケア病棟・ホスピス

熊本市内に緩和ケア病棟や病院が集中。
地域の病院で、患者と家族に対応。

本当にこれで良いのだろうか？
緩和のイメージって・・・
症状も終末期も対応が難しい

相談員の不安



①熊本県がん相談員研修の実施

平成29年度のテーマは「もう困らない」シリーズ

「もう困らない、正しい情報提供と相談の対応」

①免疫療法編 ②緩和医療編

- ・研修生81名参加。
- ・午前中は、熊本県のがんの患者、医療の特徴や地域性、がん相談支援センターの役割、免疫療法の講義と相談場面を見て対応方法などグループワーク。
- ・午後は、緩和医療の講義と、熊本県のホスピス、緩和ケア病棟の特徴、そして講師が相談員の質問に答えるQ & Aを実施。

「もう困らない、地域との多職種連携」

～がん相談員に知ってほしい、在宅医療における多職種の役割と活動、そして相談員に期待すること～

- ・研修生80名参加。
- ・午前中は、がん専門相談員、ケアマネジャー、訪問看護師、訪問薬剤師を講師に迎え講義。午後はケーススタディ。
- ・今回はファシリテーターを行うがん専門相談員の不安の軽減、今後の自信に繋がるよう、他施設の認定がん専門相談員より、スーパーバイズを実施。

②熊本地震の経験をもとに、カードの作成、情報冊子の改訂

がん専門相談員ワーキンググループ、熊本県健康推進課がん対策班を中心に、熊本地震検証チームの立ち上げ。地震の内容を加味した、がん相談支援センターのカード作成。情報冊子グループの協力により、震災ページの内容追加。

9. 災害時の 窓口や備え



近年自然災害が増えており、避難生活を余儀なくされることもあるかもしれません。日頃から災害時への備えについて考えておきましょう。

一般的な災害への備え	①情報・通信手段を確保する。ラジオ・携帯電話・パソコンなど、情報を得られるようにしておきましょう。 ②お薬手帳・「私のカルテ」など非常持ち出し袋のリストに加えておきましょう。 ③連絡先・避難先を確認しておきましょう。 ④避難に介助が必要な場合は、民生委員や近所の方に避難の手助けをしてもらえるようにしておきましょう。 ⑤お薬や療養に必要な物品によっては避難所がないものや、すぐに手に入らないものもあります。準備することが可能なものは1週間程度の物品を備えておきましょう。
がんの治療を受けている方の備え	①病名や受けている治療についての情報を手帳に記載しておきましょう。「私のカルテ」を使用されている方は、内容がきちんと記載されているかを確認しておきましょう。 ②緊急時の対応について医師と相談しておきましょう。 例) 治療は少し遅れても大丈夫なのか、症状がある時はどうしたらよいかなど
災害時の対応	①治療を受けられている医療機関の情報を得るようにしましょう。電話はつながらないことがあります。県や国立がん研究センターのホームページで確認しましょう。 ②抗がん剤治療中は、感染への抵抗力が低下しています。がれきやヘドローの除去や家屋の清掃は避けるようにしましょう。 ③感染を予防するため、マスクの着用、手洗い、体温測定をしましょう。 ④脱水や血栓を予防するため、十分に水分を取りましょう。 ⑤避難所では医療的な配慮が必要な場合は、避難所の保健師や看護師など医療関係者にがんの治療中であることを伝えましょう。通慮は不要です。



治療中はこのカードをお持ち下さい

熊本県がん相談支援センター
http://www2.kuh.kumamoto-u.ac.jp/CancerSupport/

受付時間 00:00～00:00 日本
TEL 000-000-0000

がん相談支援センター

がん相談支援センター
～患者様・ご家族を支えます～

治療のこと 病院のこと セカンドオピニオンのこと 心のこと がんサロンのこと 生活のこと 相談無料 治療費のこと 仕事のこと 秘密厳守

熊本県がん相談機能向上事業

災害が起こったとき

MEMO

☐ 病気のことや治療状況を医療者に伝えられますか？

☐ 薬が手に入らない時はどうしたらいいか知っていますか？

☐ かかりつけの病院と連絡がつかない時はどこに尋ねればいいのか知っていますか？

災害時、困った時はココだもん！
がん相談支援センターへ

【緊急時に連絡する医療機関】

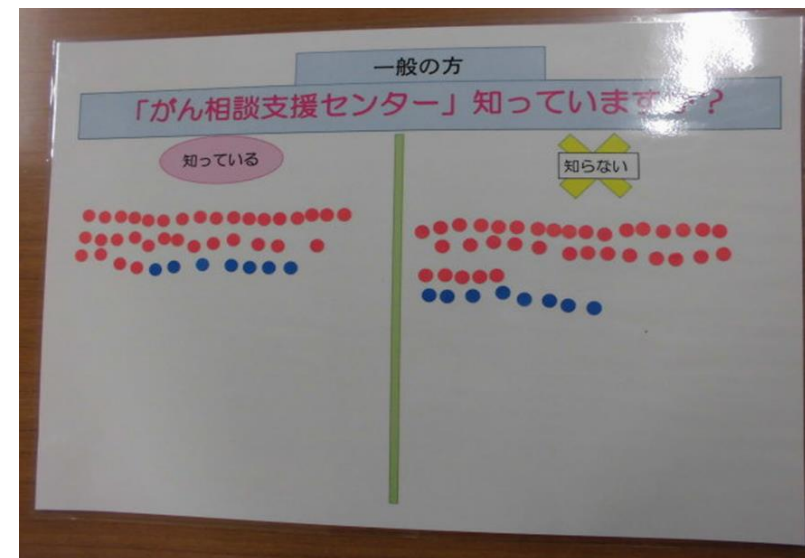
①	病院名	
	担当医	
	☎	— —
②	病院名	
	担当医	
	☎	— —

MEMO (お薬やアレルギーのことなど)

③RELAY FOR LIFE JAPAN 2017くまもとへ参加

がん相談支援センター広報周知 2017.05.13-05.14白川公園で開催

アーケード街のパレードに参加



RFL参加者へ、シールでアンケート
がん相談支援センター知っていますか？
知っている97名
知らない50名

④図書館に出張がん相談

- ・くまもと森都心プラザ図書館 9月23,30日実施。
- ・がん相談支援センターの役割の講義、がん相談実施。
- ・講義参加9名、相談7名。
- ・がん征圧月間期間の来場者に、がん相談周知度のアンケート実施。



⑤がん相談員サポートセンターと協働の継続

「熊本県がん相談員サポートセンター」
患者と家族・相談員・行政を支援し、みんなをつないでいます

患者・家族

- ・がんサロン
- ・おしゃべり相談室
- ・熊本がんサロンネットワーク
- ・困りごと
- ・イベント
- ・研修



がん専門相談員

- ・研修
- ・イベント
- ・冊子、カード
- ・困りごと

行政

- ・研修
- ・サロンやおしゃべり相談室との協働
- ・相談員との協働

「がん相談支援センター」へご相談ください

～がんに悩むあなたを支えます～

「これからどうなるの？」

「どうしたらいいの…」

治療の
こと

病院の
こと

相談
無料

生活の
こと

治療費の
こと

© 2010 熊本県くまモン



心の
こと

がん
サロン等の
こと

セカンド
オピニオンの
こと

仕事の
こと

秘密
厳守

ご清聴ありがとうございました