

あなたを支える「がん相談支援センター」

更新・確認日: 2013年09月12日 [履歴]

履歴

2013年09月12日 掲載しました。

閉じる

1. [がん相談支援センターとは？](#) 2. [あなたとあなたの大切な人を支える相談窓口](#)

1. がん相談支援センターとは？

がん相談支援センターとは、全国の[がん診療連携拠点病院](#)に設置されている「がんの相談窓口」です。患者さんやご家族のほか、どなたでも無料でご利用いただけます。がん診療連携拠点病院で診療を受けていない方も利用できます。

がん相談支援センターでは、がん専門相談員としての研修を受けたスタッフが、信頼できる情報に基づいて、がんの治療や療養生活全般の質問や相談に対応します。担当医に直接話しにくいことも含めて、必要な情報を一緒に探し、わかりやすく説明してくれます。その際、お話しいただいた内容が、あなたの了承なしに第三者に伝わることはありません。

がん相談支援センターは、設置される医療機関によって「医療相談室」「がん相談支援室」など、いろいろな名前で呼ばれています。また、相談は、面談、電話、電子メールなど、いくつかの方法で受け付けており、匿名でも受けることができます。

あなたの地域のがん診療連携拠点病院やがん相談支援センターについては以下のページもご覧ください。

- ▶ [「がん診療連携拠点病院を探す」](#)
- ▶ [「がん相談支援センターを探す」](#)
- ▶ [「がんの相談窓口「がん相談支援センター」](#)

2. あなたとあなたの大切な人を支える相談窓口

がん相談支援センターでは、まず、あなたの気持ちや思いに耳を傾けることから支援を始めます。これからの治療や生活のことも一緒に考えます。

がん相談支援センターに相談できることの例

治療の理解を深める

- ▶ 自分のがんや治療について詳しく知りたい
- ▶ 担当医から提案された以外の治療法がないかどうか知りたい
- ▶ セカンドオピニオンを受けたいが、どこに行けばよいのか

医療者との関わり

- ▶ 担当医の説明が理解できない
- ▶ 医療者に自分の疑問や希望をうまく伝えられない
- ▶ 何を聞けばよいのかわからない

気持ちのこと

- ▶ 気持ちが落ち込んでつらい
- ▶ 思いを聞いてもらいたい



療養生活の過ごし方

- ▶ 治療の副作用や合併症と上手に付き合いたい
- ▶ 在宅で療養したい

制度

- ▶ 活用できる助成・支援制度、介護・福祉サービスを知りたい
- ▶ 介護保険の手続きを知りたい
- ▶ 仕事や育児、家事のことで困っている

周囲との関わり

- ▶ 家族にどう話していいかわからない
- ▶ 家族の悩みも相談したい

▶ 「あなたを支える『がん相談支援センター』」

◀ 生活や暮らしのことについて考える

がんと診断されてから治療が始まるまでのチェックリスト ▶

がんの冊子



206. もしも、がんと言われたら(PDF)



001. がん相談支援センターにご相談ください(PDF)

関連情報

- ・がんの相談窓口「がん相談支援センター」
- ・病院を探す-がん診療連携拠点病院を探す
- ・病院を探す-がん相談支援センターを探す
- ・知っておきたいがんの基礎知識

