

治療が始まるまでに周囲の人に伝えておくことを書き出す

治療が始まると、これまであなたが果たしていた役割を、ほかの人に代わってもらうことが必要になる場合があります。周囲の人をお願いしておくことなどを整理してみましょう。

● 家族に伝えること、お願いすること

● 近所／職場の人に伝えること、お願いすること

● () さんに伝えること、お願いすること

● () さんに伝えること、お願いすること