

退院後の生活で気を付けることを書き出す

担当医などから、日常生活で気を付けることについて説明された内容を、メモに書きとめておきましょう。通常、退院の前に説明がありますが、わからないことがあれば、下の質問例を参考にしながら、担当医や看護師に質問してみましょう。

確認することの例

チェック欄

- 日常生活で、してはいけないことはありますか？
- 日常生活で気を付けることはありますか？
(食事、運動、排尿、排便、入浴、外出、旅行、仕事など)
- (休職していた場合)いつから職場に戻れますか？
- すぐに連絡した方がよい症状などがあれば、教えてください。
- 緊急時の連絡先を教えてください。
- そのほか、聞きたいこと
(_____)

退院後の生活で気を付けることのメモ

日常生活で気を付けること

すぐに連絡した方がよい症状など

すぐに受診する必要はないが、注意の必要な症状

緊急時の連絡先 (P42の「あなたがかかると医療機関一覧」にも記入しておきましょう)

※ページは、必要なだけコピーしてお使いください。