


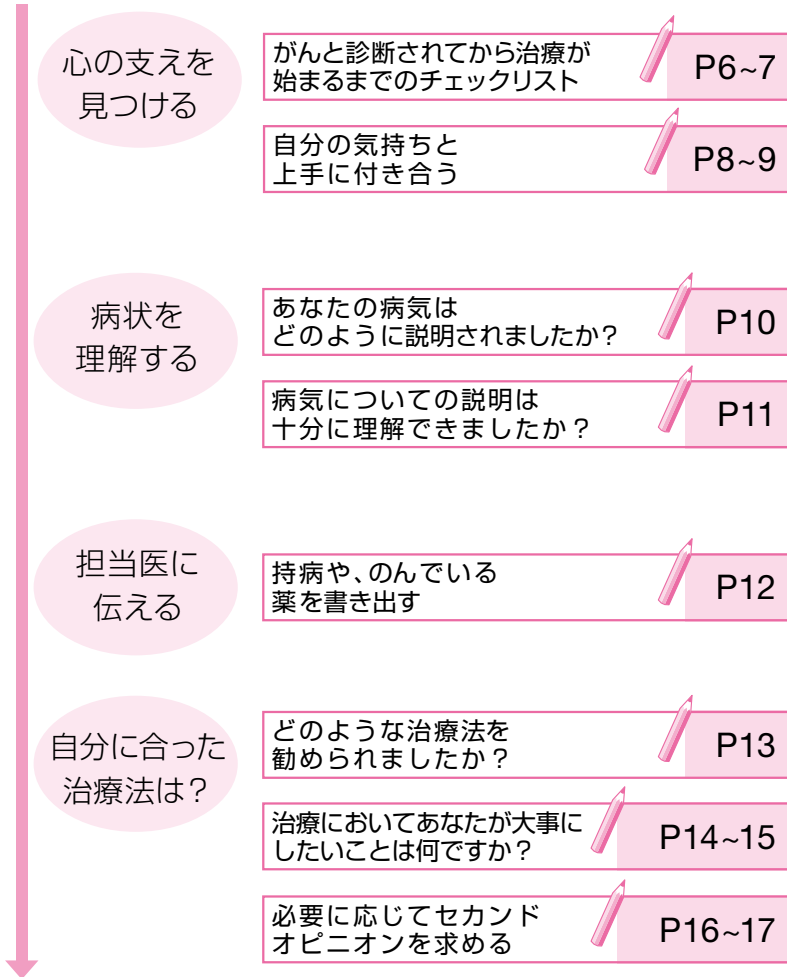
第1部:がんと診断されてから治療が始まるまで

がんの診断から治療が始まるまでの流れを示しました。

あなたの状況に合わせて、必要なページを選んで使ってください。

※  マークの入っている項目は、あなたが書き込むページです。

がんの診断



治療法を決める	あなたが選んだ治療法を整理する	P18
	治療の流れを整理する	P19
周囲の人とともに	これから受ける治療について整理する	P20~23
	利用できる緩和ケアを知っておく	P24~25
	治療が始まるまでに周囲の人に伝えておくことを書き出す	P26
	治療にかかる費用の目安を知っておく	P27
	保険や各種制度の手続きをする	P28~29
	入院の準備をする	P30
	治療開始	

第2部:入院治療の記録

治療が始まってからの経過は、人によってさまざまです。
あなたの状況に合わせて、必要なページを選んで使ってください。

入院中のこと	今回の入院の予定について整理する	P32
	治療開始前の説明を整理する	P33
	治療と体調の記録	P34~37
	治療結果の説明を整理する	P38

退院後のこと

退院後の生活で気を付けることを書き出す

P39~40

今後の治療・検査の予定をまとめる

P41

あなたがかかる医療機関一覧

P42

第3部:療養生活の記録

通院する

診察のときのためのメモをつくる

P44~46

担当医以外から受けた説明を書きとめる

P47~49

薬や体調のことを記録する

P50~51

退院後の療養生活

治療・療養生活のバランスを取る

P52

自分が大切にしたいことを考える

P53

あなたを支えてくれる場所の一覧

P54

第4部:治療ダイアリー

治療の予定と記録を管理する

スケジュール(年間・週間)

P56~62

薬の一覧表

P63~64