

入院治療の記録

更新・確認日: 2019年04月23日 [履歴]

履歴

- 2019年04月23日 「患者必携サイト」から移設しました。
- 2013年10月15日 普及新版(2013年9月発行)の内容に更新しました。
- 2012年02月01日 掲載しました。

閉じる

このページは、書籍「患者必携」シリーズの内容を抜粋して掲載しています。

1. 入院中のこと 2. 退院後のこと

入院中は、病状や治療についての説明を受ける機会が多くあります。

治療や、慣れない場所での生活のため大変なことも多い時期ですが、自分の状態や、これからの予定、いざというときの対応方法などについて書きとめておくと、退院後の生活にも役立ちます。



1. 入院中のこと

・今回の入院の予定について整理する

入院中の生活に早く慣れるためにも、必要な情報を書きとめておきましょう。

記入日 年 月 日

今回の入院の予定について整理する

入院中の生活に早く慣れるためにも、必要な情報を書きとめておきましょう。

- 今回の入院の目的
例：手術前の抗がん剤治療のため
- 入院中の担当医
- 担当看護師など
- 生活上の注意
例：消灯21時、消灯後にテレビを見る場合はイヤホン使用

画像をクリックすると印刷用のPDFが開きます (PDF: 100KB、1ページ)

・治療開始前の説明を整理する

多くの場合、入院して1～2日目ごろに、担当医から治療の内容や手順などについて説明があります。その内容を書きとめておきましょう。

記入日 年 月 日

治療開始前の説明を整理する

多くの場合、入院して1～2日目ごろに、担当医から治療の内容や手順などについて説明があります。その内容を書きとめておきましょう。

説明のあった日	月 日
説明した人	
入院の目的	
予 定	
準備する書類	
気を付けること	
そのほか 気になること	

画像をクリックすると印刷用のPDFが開きます (PDF: 72KB、1ページ)

・治療と体調の記録

体調の変化などがあったときに、自分の状態を正確に担当医に伝えることで、適切な対応をしてもらうことができます。以下の記録シートに、受けた治療や検査の内容のほか、食欲、睡眠など日常の様子や、あなたの体調を書きとめておきましょう。

記録する項目の例

食欲、検査結果、治療の実施状況、睡眠、副作用、そのほか気になる症状など

※記録が必要な内容は、がんの種類や治療によって異なります。

「[それぞれのがんの解説](#)」もご参照ください。

治療と体調の記録

体調の変化などがあつたときに、自分の状態を正確に担当医に伝えることで、適切な対応をしてもらうことができます。以下の記録シートに、受けた治療や検査の内容のほか、食欲、睡眠など日常の様子や、あなたの体調を書きとめておきましょう。

●記録する項目の例

食欲、検査結果、治療の実施状況、睡眠、副作用、そのほか気になる症状など

※記録が必要な内容は、がんの種類や治療によって異なります。がん情報サービスの「[各種がんの解説](#)」もご参照ください。

●記入例

記録する項目	日()	日()	日()
食事	朝：普通	朝：半分	朝：全部食べた
	昼：3割ぐらい	昼：半分	昼：全部食べた
	夕：3割ぐらい	夕：全部食べた	夕：全部食べた
検査結果 (白血球)	3260 (参考値 1600)		
治療	午後、抗がん剤治療		
体調	1回、普通	なし	

No. _____ 治療と体調の記録 _____月

記録する項目	日()	日()	日()

画像をクリックすると印刷用のPDFが開きます (PDF: 117KB、4ページ)

・治療結果の説明を整理する

治療を受けた後、治療結果の説明を受ける機会があります。説明内容を記録しておきましょう。

記入日 _____年 _____月 _____日

治療結果の説明を整理する

治療を受けた後、治療結果の説明を受ける機会があります。説明内容を記録しておきましょう。

説明のあつた日	月	日
説明した人		
治療内容		
治療の結果		
今後の予定		
そのほか気を付けること		

画像をクリックすると印刷用のPDFが開きます (PDF: 72KB、1ページ)

2. 退院後のこと

・退院後の生活で気を付けることを書き出す

担当医などから、日常生活で気を付けることについて説明された内容を、メモに書きとめておきましょう。通常、退院の前に説明がありますが、わからないことがあれば、下の質問例を参考にしながら、担当医や看護師に質問してみましょう。

記入日 年 月 日	記入日 年 月 日
<p>退院後の生活で気を付けることを書き出す</p> <p>担当医などから、日常生活で気を付けることについて説明された内容を、メモに書きとめておきましょう。通常、退院の前に説明がありますが、わからないことがあれば、下の質問例を参考にしながら、担当医や看護師に質問してみましょう。</p>	<p>退院後の生活で気を付けることのメモ</p>
<p>確認することの例</p> <p>チェック欄</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 日常生活で、してはいけないことはありますか？<input type="checkbox"/> 日常生活で気を付けることはありますか？ (食事、運動、排尿、排便、入浴、外出、旅行、仕事など)<input type="checkbox"/> (休職していた場合)いつから職場に戻れますか？<input type="checkbox"/> すぐに連絡した方がよい症状などがあれば、教えてください。<input type="checkbox"/> 緊急時の連絡先を教えてください。<input type="checkbox"/> そのほか、聞きたいこと ()	<p>日常生活で気を付けること</p> <hr/> <p>すぐに連絡した方がよい症状など</p> <hr/> <p>すぐに受診する必要はないが、注意が必要な症状</p> <hr/> <p>緊急時の連絡先 (P42の「あなたがかかると医療機関一覧」にも記入しておきましょう)</p>

画像をクリックすると印刷用のPDFが開きます (PDF:82KB、2ページ)

・今後の治療・検査の予定をまとめる

今後の治療・検査の方針について、今の段階でわかっている予定をまとめておきましょう。

※受診する予定の医療機関については、次の「あなたがかかると医療機関一覧」にも連絡先などを記入しておきましょう。

記入日 年 月 日

今後の治療・検査の予定をまとめる

今後の治療・検査の方針について、今の段階でわかっている予定をまとめておきましょう。

●時期： 例：退院後半年間は毎月通院して検査を受ける。

●時期：

●時期：

●時期：

※受診する予定の医療機関については、「あなたがかかる医療機関一覧」にも連絡先などを記入しておきましょう。

画像をクリックすると印刷用のPDFが開きます (PDF: 100KB、1ページ)

・あなたがかかる医療機関一覧

普段受診する医療機関、緊急時に連絡する医療機関など、どのようなときに、どこを受診するのかを一覧にしておきましょう。

記入日 年 月 日

あなたがかかる医療機関一覧

普段受診する医療機関、緊急時に連絡する医療機関など、どのようなときに、どこを受診するのかを一覧にしておきましょう。

<p>● 今回の治療を受けた医療機関 ()</p> <p>診療科： 治療の内容： 治療期間： 担当医名： 連絡先：</p>	<p>● 医療機関の名前 ()</p> <p>診療科： 治療の内容： 治療期間： 担当医名： 連絡先：</p>
<p>● 医療機関の名前 ()</p> <p>診療科： 治療の内容： 治療期間： 担当医名： 連絡先：</p>	<p>● 医療機関の名前 ()</p> <p>診療科： 治療の内容： 治療期間： 担当医名： 連絡先：</p>

画像をクリックすると印刷用のPDFが開きます (PDF: 85KB、1ページ)

◀ [がんと診断されてから 治療が始まるまで](#)

[療養生活の記録](#) ▶

📌 関連情報

- [各種がんの解説\(部位・臓器別もくじ\)](#)

